

Protocolos de COVID-19 para los Programas Head Start & Early Learning de Community Action Pioneer Valley a partir del 29 de noviembre de 2022

La Oficina Nacional de Head Start exige que HS & ELP sigan las normas más rigurosas del Departamento de Educación Temprana y Cuidado (EEC), la Oficina Nacional de Head Start y el Centro para el Control de Enfermedades (CDC). Los protocolos de HS & ELP cumplen o exceden todos los requerimientos mínimos y orientación. Todo el personal debe familiarizarse y seguir los protocolos COVID-19 de la agencia y el programa y todos los cambios a estos protocolos a medida que surjan. Tenemos un compromiso para fundamentar nuestros protocolos con los mejores datos y orientación disponibles y también nos comprometemos a impulsar nuestra cultura de salud y seguridad.

Tabla de Contenido

Cambios en nuestras Prácticas Diarias.....	2
Antes de Ingresar al Entorno de Aprendizaje	2
Comunicación y Orientación	2
Exámenes y Monitoreo de Niños	2
Personal para Exámenes y Monitoreo	2
Transporte.....	2
En el Entorno de Aprendizaje	4
Reducción de Contacto entre Grupos.....	4
Prácticas Diarias	4
Servicios de Apoyo Directo y Voluntarios (IFSP/IEP, Especialistas, Contratistas, Proveedores Externos, Voluntarios).....	4
Requerimientos de Vacuna y Exenciones para el Personal	4
Equipo de Protección Personal y Prácticas de Limpieza para Reducir la Propagación del COVID-19	4
Administración de Medicamentos	6
Cuando Alguien se Enferma.....	7
Enfermedad Confirmada en un Sitio.....	7
Personal que Regresa al Trabajo.....	8
Recursos Adicionales de HSELP para Enfermedad (Personal/Niños).....	9
Cierres y Notificaciones.....	10
Cierres de Programa Anticipados.....	10
Notificaciones y Participación en la Junta Local de Salud.....	10
Fuentes.....	11

CAMBIOS EN NUESTRAS PRÁCTICAS DIARIAS

ANTES DE INGRESAR AL ENTORNO DE APRENDIZAJE

Comunicación y Orientación

- Los educadores utilizarán nuestro plan de estudios de COVID-19 para presentarles a los niños las estrategias de COVID-19 en el entorno, apoyando a los niños durante las primeras semanas de cuidado para ayudarlos a comprender e implementar las estrategias de COVID-19 a lo largo del tiempo.
- A través de la implementación de nuestro plan de estudios de COVID-19, los niños aprenderán sobre el distanciamiento (en la medida de lo posible), el equipo de protección personal (PPE) y el papel de los gérmenes en nuestros cuerpos. Los educadores implementarán estrategias calmantes simples para niños pequeños que, en la mayor medida posible, se pueden implementar individualmente y con distancia física de los demás. El personal de Servicios para la Familia, en colaboración con los educadores, se asociará con las familias para brindar información sobre el COVID-19 y comprender los protocolos actuales del COVID-19.

Exámenes y Monitoreo de Niños

- Cada sitio tiene personal designado que está capacitado para realizar exámenes de salud.
- Los exámenes de salud diarios se realizarán con la familia al dejarlos a través de una conversación cuando los niños ingresen al edificio. Todos los niños serán monitoreados durante todo el día por sus educadores. El personal basado en el hogar también tendrá una conversación con la familia antes de ingresar al hogar. (Consulte Protocolos de Atención Presencial en el Hogar/Plan de Contingencia).
- Si el niño no pasa el examen de salud, el evaluador informará a la familia que el niño no puede asistir a la guardería ese día. El evaluador aconsejará a los padres que controlen la enfermedad del niño y que se comuniquen con el proveedor de atención médica de su hijo para conocer los próximos pasos.
- El personal del sitio informará al Especialista en Salud/Administrador de Salud de todos los niños que no pasen el examen de salud.
- Todos los niños deben estar libres de síntomas y fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre para regresar (consulte a continuación para obtener más información).
- Consulte el cuadro de Cuarentena y Aislamiento para los niños que desarrollan síntomas durante el día en el cuidado y que tienen un consentimiento firmado por los padres para la prueba. (vea a continuación)

Personal para Exámenes y Monitoreo

- Todo el personal seguirá los protocolos de detección de CAPV y completará una evaluación de salud electrónica a diario, independiente que trabaje de forma remota o en terreno. [Examen de salud 2022-Revisado \(alchemer.com\)](#)
- Si un miembro del personal no pasa su examen de salud matutino, informará a su supervisor y a Recursos Humanos sobre los próximos pasos.
- El personal seguirá los [Protocolos COVID-19 de CAPV](#).

Transporte

Transporte de Familias

- Al transportar familias utilizando vehículos de la agencia
 - Esto se decidirá de acuerdo al caso utilizando los Protocolos de Covid
 - Las mascarillas serán opcionales cuando estén en el vehículo
 - Solo una familia por vehículo de transporte
 - Las ventanas se mantendrán abiertas, donde y cuando sea seguro hacerlo. El aire no será recirculado.

Transporte de Niños

- En este momento, la disponibilidad de transporte para niños es extremadamente limitada.
- El Sistema de Priorización de Transporte de HS & ELP se utilizará para determinar los niños con una mayor necesidad del servicio

Formulario de Examen de Salud Diario

Los niños que no pasen el examen de salud o que parezcan estar enfermos después de un control visual no podrán abordar el transporte en ese día.

- Antes del abordaje, el monitor verificará con los padres que el niño haya pasado el examen de salud y esté sano para asistir. Si un niño ha tenido una exposición, consulte a continuación.
- En caso de que un niño asintomático no pueda hacerse la prueba en casa y tome el transporte a la escuela, un miembro del personal de HS & ELP hará la prueba al niño a su llegada con el consentimiento de los padres.

Cubiertas Faciales/Mascarilla Universal (Para obtener información adicional, consulte la sección Mascarilla Universal a continuación).

- Las mascarillas serán opcionales cuando estén en transporte para conductores/monitores y niños, a menos que haya habido una exposición o alguien tenga síntomas.

Ventilación

- Las ventanas se mantendrán abiertas en el autobús, donde y cuando sea seguro hacerlo. No se recirculará el aire.

Salubridad

- Los Conductores/Monitores mantendrán un suministro adecuado de pañuelos desechables, desinfectante de manos, mascarillas, productos de limpieza y bolsas de basura dentro del vehículo en todo momento.
- La basura se vaciará y el interior del autobús se limpiará y barrerá a diario.
- El interior se desinfectará al menos una vez al día, contemplando el uso de un Producto Registrado en la EPA para usar contra el Nuevo Coronavirus SARS-CoV-2 en todas las superficies de alto contacto, incluidas, entre otras, las siguientes: Botones, agarraderas, manijas de puertas, perillas de cambios, controles de tablero, tiradores, rieles, volantes, sanciones.
- Si las superficies porosas blandas están visiblemente sucias, deben limpiarse con los productos adecuados y luego desinfectarse con Productos Antimicrobianos Registrados en la EPA para usar contra el Nuevo Coronavirus SARS-CoV-2
- Nunca se debe usar lejía en superficies de tela, como cinturones de seguridad, ya que puede deteriorar la tela.

Reducción de Contacto entre Grupos

- La combinación puede ser necesaria para garantizar la continuidad de la atención y ampliar el horario del programa. La mezcla debe ser la mínima posible mientras se cumplen los objetivos del programa. HS & ELP mantendrán la consistencia al mezclar grupos en la medida de lo posible.
- Las excursiones se evaluarán caso por caso, en consulta con los supervisores. Están permitidos los paseos por el vecindario.

Prácticas Diarias

- HS & ELP dispondrá de los entornos de clases para reforzar el distanciamiento físico según sea necesario.
 - El distanciamiento físico no es apropiado para bebés y niños pequeños.
- En este momento, estamos volviendo a las comidas de "estilo familiar". Sin embargo, si hay un aumento en los riesgos de enfermedad o exposición al COVID 19, los maestros ayudarán a atender a los niños por precaución. Las excepciones individuales deben conversarse con el director del plantel.
- Siga los procedimientos de lavado de manos de HS & ELP.
- Se debe tener especial cuidado de que los artículos blandos se laven si entran en contacto con secreciones.
- El cepillado de dientes se interrumpe temporalmente durante el cuidado. Demostramos nuestro apoyo a las familias enviándoles información dental y kits con cepillos de dientes. HS y ELP continuarán evaluando la seguridad en torno al cepillado de dientes y harán una transición lenta a la práctica durante el año del programa 2022-23.
- Si el clima lo permite, los educadores maximizarán el tiempo al aire libre con los niños.
- Las familias han regresado a ingresar a los planteles/al aula para dejar y recoger a los niños. Se les pide a las familias que limiten el tiempo que pasan en el salón de clases a menos de 10 minutos. Cuando las familias tienen planes individuales para apoyar a sus hijos en el entorno de cuidado, se pueden exceder los 10 minutos, siempre que la familia pase el examen de salud diario (igual que los niños). Las mascarillas son opcionales para todos los adultos en el edificio y el espacio de cuidado infantil. Todas las familias que llenen el papeleo de preinscripción ingresarán al edificio con una cita programada. Si los padres están interesados en ser voluntarios, deberán seguir los procesos de CAPV/HS & ELP para ser voluntarios y seguir las pautas federales y estatales de COVID, incluida la vacunación obligatoria.

Servicios de Apoyo Directo y Voluntarios (IFSP/IEP, Especialistas, Contratistas, Proveedores Externos, Voluntarios)

- HS & ELP colaborará con el programa de Intervención Temprana o la Agencia de Educación Local para facilitar la entrega de servicios para niños que tienen un IEP o IFSP.
 - Se seguirán los protocolos de lavado de manos y CAPV.
 - Se requiere la divulgación del estado/exención de vacunación a través del proveedor de servicios.

Requerimientos de Vacuna y Exenciones para el Personal

- Consulte la [Póliza de Vacunación de CAPV](#).

Equipo de Protección Personal y Prácticas de Limpieza para Reducir la Propagación del COVID-19

Mascarilla Universal

- En este momento, hemos hecho la transición a mascarillas opcionales para todo el personal y los niños. Consulte los protocolos CAPV
- Uso de mascarilla: La mascarilla debe cubrir la boca, nariz y mentón. Puede sujetarse alrededor de las orejas o en la parte posterior de la cabeza, siempre que permanezca en su lugar cuando uno habla y se mueve. No se permiten mascarillas con ventilación o válvulas de exhalación porque permiten que la respiración sin filtrar escape de la mascarilla (puede usar una mascarilla quirúrgica sobre la válvula).

Protectores Faciales: Se utilizarán protectores faciales y mascarillas al administrar nebulizadores.

Guantes: Siga las precauciones universales y use guantes cuando cambie pañales, administre medicamentos, manipule alimentos, manipule desechos y fluidos corporales y limpie.

Lavado de Manos: Las personas que ingresan al edificio, pero no al salón de clases deben utilizar las estaciones de desinfectante con alcohol de 60% o más en todo el edificio o lavarse las manos en un lavamanos disponible. Cualquier individuo que ingrese a un salón de clases debe lavarse las manos con agua, jabón y aplicar fricción durante más de 20 segundos al ingresar; si viene de actividades externas; antes y después de comer; después de estornudar, toser o sonarse la nariz; después de ir al baño y cambiar pañales; antes de manipular alimentos; después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas; después de ayudar a los niños a lavarse las manos; antes y después de la administración de medicamentos; antes de ingresar a los vehículos utilizados para el transporte de niños; y antes/después de cambiarse los guantes.

Limpieza:

- Los educadores deben limpiar las áreas de alto contacto un mínimo de 1 vez por día (está bien más)
- Los niños pueden compartir materiales (no es necesario desinfectar entre el uso de cada niño)
- Los cocineros limpiarán las cocinas durante todo el día según sea necesario
- Los conserjes limpiarán a fondo los pisos de las aulas y la cocina, los baños, etc. por la noche
- Todas las demás áreas del edificio se limpian según un horario de rutina, incluidos los baños para adultos y las áreas comunes

Sanitizante y Desinfectante Force of Nature: Al mezclar el producto, siga las instrucciones del fabricante. Etiquete la botella (en cinta adhesiva o en una etiqueta removible) con la fecha para que el personal sepa que la solución se debe desechar después de 2 semanas y mezclar una nueva botella. Force of Nature tiene que asentarse en la superficie durante 10 minutos para ser efectivo. Force of Nature cuenta con extensas pruebas de seguridad y los estudios demuestran que es seguro usarlo como desinfectante.

Lejía (sanitizante o desinfectante, dependiendo de la solución). La lejía debe asentarse sobre la superficie por 1 minuto.

Lejía como Desinfectante

Lejía 8%-9%	Lejía 5%-6%
2 Cucharadas por Cuarto de Agua a Temperatura Ambiente	4 cucharaditas por Cuarto de Agua a Temperatura Ambiente
½ Taza por Galón de Agua a Temperatura Ambiente	1/3 Taza por Galón de Agua a Temperatura Ambiente

Lejía como Sanitizante

Lejía 8%-9%	Lejía 5%-6%
¾ cucharadita de Lejía por Cuarto de Agua a Temperatura Ambiente	½ cucharadita por Cuarto de Agua a Temperatura Ambiente
1 cucharada de Lejía por Galón de Agua a Temperatura Ambiente	2 cucharaditas por Galón de Agua a Temperatura Ambiente

Seguridad Alimentaria: Se seguirán los reglamentos de CACFP y EEC para la preparación de todas las comidas y meriendas.

Entregas de Proveedor: Siempre que sea posible, se realizarán entregas sin contacto a los planteles.

Cuidado de Bebés y Niños Pequeños y del Niño en Edad Preescolar en Desarrollo Joven:

- Cambio de Pañales: Siga los procedimientos para Cambio de Pañales de HSELP NAEYC.
- Alimentación: Siga las prácticas de alimentación de HSELP.

Ventilación: Para maximizar el acceso al aire fresco en el interior, las puertas y ventanas deben mantenerse abiertas cuando la temperatura no sea incómodamente caliente/fría y cuando no represente un riesgo para la seguridad. Las ventanas del segundo piso deben tener activado el mecanismo de seguridad. Se pueden utilizar aire acondicionado, y pueden estar en modo “ventilador” para mover/filtrar el aire como una alternativa para producir aire frío si resulta más favorable. Las aulas y los espacios de oficina compartidos correspondientes tienen purificadores de aire. Todos los filtros de aire se limpian y reemplazan de forma rutinaria según lo indique el equipo utilizado.

Administración de Medicamentos

Condición Médica	Medicamento Requerido	Medidas de Protección para COVID-19
Asma	Inhalador de Dosis Medida o Nebulizador cuando sea absolutamente necesario	Se recomiendan Inhaladores de Dosis Medida con espaciadores. Los nebulizadores solo se utilizarán cuando sea absolutamente necesario y caso por caso. Si las familias no pueden proporcionar espaciadores, el programa los proporcionará. El personal usará una mascarilla quirúrgica que cubra, guantes y un protector facial cuando utilice un nebulizador. El personal administrará los medicamentos en un espacio alejado de los niños o en una habitación separada, a menos que ponga en peligro la vida.
Alergia	Medicamentos Orales o Epi Auto Inyector para niños con alergias por orden médica	El personal usará una mascarilla quirúrgica recomendada y guantes.
Trastorno Convulsivo	Medicamento oral o rectal conforme a la orden médica	El personal usará una mascarilla quirúrgica recomendada y guantes.
Condición Médica Aguda	Medicamento oral o tópico conforme a la orden médica	El personal usará una mascarilla quirúrgica recomendada y guantes.

CUANDO ALGUIEN SE ENFERMA

Enfermedad Confirmada en un Sitio

Si un miembro del personal se da cuenta de la exposición a una enfermedad contagiosa (incluido el COVID-19), el personal informará de inmediato a su supervisor, quien consultará con nuestro Especialista en Salud/Administrador de Salud. HS & ELP seguirán los procesos existentes para informar a las familias sobre enfermedades en el programa.

Cuando un Niño es Sintomático, Da Positivo o se Expone al COVID-19

Si el niño es sintomático		
	→	
Llame al padre o tutor y planifique para que el niño se vaya a casa o el personal de HS & ELP puede hacerle la prueba si se da el consentimiento de los padres y si tiene más de 2 años. Para niños menores de 2 años, el padre debe hacerle la prueba al niño.	→	Si el niño es recogido por los padres. Proporcione a los padres una prueba rápida de antígeno si se ha obtenido el consentimiento de los padres.
	→	Si un miembro del personal de HS & ELP le hace una prueba a un niño (mayor de 2 años con consentimiento) y es negativa con síntomas leves, el niño puede quedarse. Si el niño da positivo, siga los pasos a continuación.
Informar a los padres para que hagan la prueba de Covid a su hijo si no participa en la Opción Hacerse la Prueba y Quedarse.	→	Las familias también pueden comunicarse con el proveedor de atención médica de su hijo para una evaluación adicional.
	→	El programa proporcionará una prueba rápida de antígenos según esté disponible con el consentimiento de las familias.
	→	Nota: proporcionaremos pruebas rápidas de antígenos en función de nuestro suministro.
El personal limpiará, desinfectará y ventilará las áreas que ocupó el niño enfermo.		
Si la prueba da negativo, el niño puede permanecer bajo cuidado si los síntomas son leves o regresar al cuidado una vez que no haya tenido fiebre durante 24 horas y los síntomas hayan mejorado.		

Si un niño da positivo por COVID 19 (Aislar)		
El niño se quedará en casa por 5 días		
Después de 5 días	→	Si puede usar mascarilla de forma consistente mientras recibe atención, puede volver a recibir atención el día 6.
	→	Si el niño tiene síntomas leves o ningún síntoma, puede regresar a la atención, pero si los síntomas no han mejorado, debe permanecer fuera de la atención hasta que los síntomas mejoren y consultar con el especialista de salud de HS & ELP para una consulta según sea necesario. Los niños deben estar sin fiebre durante 24 horas antes de volver a recibir cuidado y poder pasar el Examen de Salud Diario.
Si el niño no puede usar una mascarilla de forma consistente durante la atención	→	El niño puede realizar la prueba (PCR o antígeno) el día 5 o después:
		<ul style="list-style-type: none"> • Cuando la prueba es negativa (PCR o antígeno) y es asintomático o los síntomas están disminuyendo: puede regresar a la

		atención el día después de la prueba negativa, presentándose a más tardar el día 11
		<ul style="list-style-type: none"> • Cuando la prueba sea positiva, continúe aislándose hasta que la prueba sea negativa o sea asintomático o los síntomas desaparezcan hasta el día 10, regresando a más tardar el día 11
Si el niño no puede hacerse la prueba (PCR o antígeno)	➔	Permanecer en casa por un total de 5 días y regresar al día 6

Si un niño estuvo expuesto a alguien con COVID-19		
El niño puede venir al cuidado sin síntomas		
Si la exposición ocurrió en un plantel de HS & ELP o en la comunidad y el niño es asintomático y pasa el Examen de Salud Diario	➔	HS & ELP proporcionará pruebas rápidas de antígenos con el consentimiento apropiado a las familias para que el niño sea examinado los días 3 y 6
Si el niño es expuesto y empieza a mostrar síntomas	➔	Siga las instrucciones anteriores para “Si es sintomático”
Nota: Se realizará una prueba positiva tras la orientación de aislamiento ya mencionada		
Cuando un niño se queda en casa por 5 días		
Prueba (PCR o antígeno) el día 6	➔	Con una prueba negativa, el niño puede volver a la atención
	➔	Con una prueba positiva, seguir instrucciones de aislamiento ya mencionadas
Si un niño no puede hacerse la prueba (PCR o antígeno)	➔	Permanecer en casa por un total de 10 días y regresar al día 11

Si un niño está vacunado o tuvo COVID-19 en los últimos 90 días		
Si el niño ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días, puede estar bajo cuidado y está exento de cuarentena y pruebas		
Si el niño está completamente vacunado, siga lo anterior cuando se exponga o se vuelva sintomático		

Viaje para Niños

- Si el niño no está “al día” con la vacuna COVID-19 o no está vacunado:
 - Al regresar de un viaje internacional: póngase en cuarentena por 5 días completos y hágase la prueba (PCR) 3-5 días después de regresar.
 - Al regresar de un viaje nacional: no se requiere cuarentena, monitoree los síntomas usted mismo.
- Siga el [Protocolo de Viaje de CAPV](#)

Personal que Regresa al Trabajo

El personal seguirá los Protocolos de CAPV. Consulte [Protocolos de Salud y Seguridad de CAPV](#).

Recursos Adicionales de HSELP para Enfermedad (Personal/Niños)

Para obtener una lista completa de enfermedades y cuándo quedarse en casa, consulte [Políticas y Procedimientos del Manual para Padres de HS & ELP](#).

*NOTA: Contacto Estrecho según los CDC significa:

*Alguien que haya estado a menos de [6 pies de una persona infectada](#) durante un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (*por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos en un día*).

*NOTA: Totalmente vacunados según los CDC significa:

Una persona que ha recibido su serie primaria de vacunas contra el COVID 19.

- 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson

*NOTA: Al día significa:

- Una persona que ha recibido todas las vacunas COVID-19 recomendadas, incluidas las dosis de refuerzo cuando sea elegible.

CIERRES Y NOTIFICACIONES

Cierres de Programa Anticipados

- Los Gerentes de Educación, el director de Educación o la persona designada informarán los cierres del programa al EEC y el director del Programa o la persona designada informará a la Oficina Regional de Head Start.
- Las familias serán informadas por el Defensor de la Familia, el director del Sitio o la persona designada.
- El personal será informado por sus supervisores o designados.
- Consulte los planes de contingencia de HS & ELP para Cierres de Programas.

Notificaciones y Participación en la Junta Local de Salud

- El programa seguirá todos los protocolos de HS & ELP/CAPV implementados. Si surge una situación que necesita más orientación, un miembro del equipo de salud se comunicará con el BOH local para obtener más orientación.

FUENTES

Reglamentos de EEC:

<https://www.mass.gov/doc/606-cmr-700-regulations-for-family-group-school-age-child-care-programs/download>

Orientación de Salud y Seguridad de EEC:

<https://www.mass.gov/service-details/eecs-health-and-safety-guidance-during-covid-19-recovery-for-child-care-providers>

Fuentes de la Oficina Nacional de Head Start:

- [Vaccine and Mask Requirements to Mitigate the Spread of COVID-19 in Head Start Programs](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/safety-practices/article/vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs)
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/safety-practices/article/vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs>
- [Preamble to the Final Rule on Vaccine and Mask Requirements](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/preamble-final-rule-vaccine-mask-requirements) <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/preamble-final-rule-vaccine-mask-requirements>
- [Revised Head Start Program Performance Standards on Staff Vaccination and Universal Masking](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/revised-head-start-program-performance-standards-staff-vaccination-universal-masking)
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/revised-head-start-program-performance-standards-staff-vaccination-universal-masking>
- [Summary of Vaccine and Mask Requirements to Mitigate the Spread of COVID-19 in Head Start Programs](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/summary-vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs)
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/summary-vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs>
- [Universal Masking and COVID-19 Vaccine Requirement FAQs](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/universal-masking-covid-19-vaccine-requirement-faqs) <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/universal-masking-covid-19-vaccine-requirement-faqs>

Orientación de los CDC:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

Orientación Sobre el Cuidado de Nuestros Hijos:

[Cuidando a Nuestros Niños | Centro Nacional de Recursos \(nrckids.org\)](https://www.nrckids.org/)