

सामुदायिक कार्य पायनियर उपत्यका हेड स्टार्ट र प्रारम्भिक शिक्षा कार्यक्रमहरू COVID-19 प्रोटोकलहरू फेब्रुअरी 15, 2022 सम्म

HS र ELP को लागि हेड स्टार्टको कार्यालयले प्रारम्भिक शिक्षा तथा हेरचाह विभाग (EEC), हेड स्टार्टको कार्यालय र रोग नियन्त्रण केन्द्र (CDC) बाट सबैभन्दा कडा नियमहरू पालन गर्नु आवश्यक छ। HS र ELP प्रोटोकलहरू सबै न्यूनतम आवश्यकताहरू र मार्गदर्शनहरू पूरा वा भन्दा बढी गर्दछ। सबै स्टाफहरू एजेन्सी र कार्यक्रम COVID-19 प्रोटोकलहरू र यी प्रोटोकलहरू उत्पन्न भएपछि सबै परिवर्तनहरूसँग परिचित हुनुपर्छ र अनुगमन गर्नुपर्छ। हामी उपलब्ध सर्वोत्तम डेटा र मार्गदर्शनमा हाम्रा प्रोटोकलहरू आधारित गर्न प्रतिबद्ध छौं र हामी स्वास्थ्य र सुरक्षाको हाम्रो संस्कृति लाई अघि बढाउन प्रतिबद्ध छौं।

विषयवस्तुहरूको तालिका

हाम्रो दैनिक आनीबानीमा परिवर्तन.....	2
सिक्ने वातावरणमा प्रवेश गर्नुअघि.....	2
सञ्चार र अभिमुखिकरण.....	2
बच्चाहरूको जाँच र अनुगमन.....	2
स्टाफहरूको जाँच र अनुगमन.....	2
यातायात.....	2
सिक्ने वातावरणमा.....	4
समूहबीचको सम्पर्क घटाउँदै.....	4
दैनिक बानी.....	4
प्रत्यक्ष समर्थन सेवा र स्वयंसेवक (IFSP/IEP, विशेषज्ञ, ठेकेदार, बाह्य प्रदायक, स्वयंसेवक).....	4
स्टाफका लागि खोप आवश्यकता र छुट.....	4
COVID-19 को प्रसार कम गर्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण र सफाई गर्ने बानी.....	4
औषधी प्रशासन.....	7
कोही बिरामी पर्दा.....	8
एउटा साइटमा बीमारीको पुष्टि.....	8
स्टाफ काममा फर्किँदै.....	10
बिरामीका लागि HSELP थप स्रोतहरू (स्टाफ/बच्चाहरू).....	10
बन्द र सूचनाहरू.....	12
अपेक्षित कार्यक्रम बन्द.....	12
सूचनाहरू र स्वास्थ्य संलग्नताको स्थानीय बोर्ड.....	12
स्रोतहरू.....	13

हाम्रो दैनिक आनीबानीमा परिवर्तन

सिक्ने वातावरणमा प्रवेश गर्नुअघि

सञ्चार र अभिमुखिकरण

- शिक्षकहरूले वातावरणको COVID-19 रणनीतिमा बच्चाहरूलाई परिचय गराउन हाम्रो COVID-19 पाठ्यक्रमको उपयोग गर्नेछन्। समय बित्दै जाँदा COVID-19 रणनीतिहरू बुझ्न र कार्यान्वयन गर्न उनीहरूलाई मदत गर्न हेरचाहका प्रारम्भिक हप्ताहरूमा बच्चाहरूलाई मचान गर्नेछन्।
- हाम्रो COVID-19 पाठ्यक्रम को कार्यान्वयन को माध्यम बाट, बच्चाहरू दूरी, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE), र हाम्रो शरीरमा कीटाणु को भूमिका को बारे मा सिक्नेछन्। शिक्षकहरूले साना बच्चाहरूका लागि सरल शान्त रणनीतिहरू लागू गर्नेछन्, जुन सम्भव भएसम्म व्यक्तिगत र शारीरिक दूरीका साथ कार्यान्वयन गर्न सकिन्छ। शिक्षकहरूको सहयोगमा पारिवारिक सेवा कर्मचारीले हालको COVID-19 प्रोटोकल (फोन, जूम वा व्यक्तिमार्फत) बुझ्न अभिमुखीकरण प्रदान गर्न परिवारहरूसँग साझेदारी गर्नेछ।

बच्चाहरूको जाँच र अनुगमन

- प्रत्येक साइटले स्वास्थ्य जाँच गर्न तालिम प्राप्त स्टाफहरूलाई तोकेको छ।
- बच्चाहरू भवनमा प्रवेश गर्नु भन्दा पहिले वा घर भ्रमणका लागि कर्मचारीहरू घरमा प्रवेश गर्नु भन्दा पहिले, परिवारले दैनिक स्वास्थ्य स्क्रीनहरू पूरा गर्नेछन् ([घरमा-आधारित व्यक्तिगत सेवा प्रोटोकल](#) हेर्नुहोस्)।
- यदि बच्चा स्वास्थ्य जाँच गर्न असफल भयो भने, स्क्रीनरले यस दिन बच्चाको हेरचाहमा उपस्थित हुन नसक्ने परिवारलाई जानकारी दिनेछ। स्क्रीनरले आमाबाबुलाई बच्चाको रोगको निगरानी गर्न र अर्को चरणको लागि आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रबन्धकसँग सम्पर्क गर्न सल्लाह दिनेछ।
- साइटका स्टाफहरूले स्वास्थ्य जाँच पास नगर्ने सबै बच्चाहरूको स्वास्थ्य विशेषज्ञलाई जानकारी दिनेछन्।
- सबै बच्चाहरू फर्किनको लागि औषधी कम नगरि 24 घण्टाको लागि लक्षण मुक्त र ज्वरो मुक्त हुनु आवश्यक छ र अरु कुनै COVID-19 लक्षण हरु हुनु पर्दैन (थप जानकारीको लागि तल हेर्नुहोस्)
- दैनिक स्वास्थ्य स्क्रीन फारामहरू प्रत्येक बच्चाको लागि साइटमा हुनेछन्।
- दिनमा लक्षणहरू देखा पर्ने र परीक्षणको लागि आमाबाबुले हस्ताक्षर गरेको सहमति भएका बच्चाहरूलाई क्वारेन्टिन र आइसोलेसन चार्ट हेर्नुहोस्। (तल हेर्नुहोस्)

स्टाफहरूको जाँच र अनुगमन

- सबै स्टाफहरूले CAPV स्क्रीनिङ प्रोटोकलहरू अनुसरण गर्नेछन् र टाढैवाट वा साइटमै काम गर्नेहोस, दिनहुँ इलेक्ट्रोनिक स्वास्थ्य जाँच गर्नेछन्।
<https://www.surveygizmo.com/s3/5677024/Health-Screening-2020>
- यदि कुनै स्टाफले बिहानको स्वास्थ्य जाँच गर्न सकेन भने तिनीहरूले आफ्नो सुपरवाइजर र मानव संसाधनलाई अर्को कदमबारे जानकारी दिनेछन्।
- स्टाफले [CAPV COVID-19 प्रोटोकल अनुसरण गर्नेछ](#)।

यातायात

बच्चाहरूलाई ओसारपसार गर्दै

- यतिबेला बच्चाहरूका लागि यातायातको उपलब्धता अत्यन्तै सीमित छ ।

- HS र ELP यातायात प्राथमिकता प्रणाली परिवहन लागि सबै भन्दा आवश्यकता मा बच्चाहरू निर्धारण गर्न उपयोग गरिनेछ

दैनिक स्वास्थ्य परिक्षण फारम

स्वास्थ्य जाँच पास नगर्ने वा दृश्य जाँच पछि बिरामी देखिने बच्चाहरूलाई त्यस दिन ओसारपोसार गरिनेछैन।

- बोर्डिङ गर्नुअघि मनिटरले प्रत्येक बच्चाको दैनिक स्वास्थ्य जाँच फाराममा हस्ताक्षर गरिएको छ कि छैन पक्का गर्नेछ (परिवारलाई बस बिसौनीमा आउनुभन्दा पहिले भर्न दैनिक स्वास्थ्य जाँच फारामको खाली प्रति दिइनेछ)।
- मनिटरले फारमको पुनरावलोकन गर्नेछ र बच्चाले जाँच पास गरेको छ कि छैन पक्का गर्नेछ।
- यदि कुनै बच्चाले साइटमा सम्पर्कमा आएको छ र आमाबाबुको सहमतिले गर्दा आमाबाबुले बस आउनुभन्दा पहिले घरमा छिटो-छिटो एन्टिजेन परीक्षण गर्नेछन् र बस चढ्नुअघि बस मनिटरलाई नकारात्मक परीक्षण देखाउनेछन्।
 - यदि लक्षण नभएको बच्चाले घरमा परीक्षण गर्न नसकेमा र स्कूलमा जान यातायात प्रयोग गर्छ भने HS र ELP स्टाफले आमाबाबुको सहमतिलिएर बच्चाको परीक्षण गर्नेछन्।

अनुहार कभरिंग / विश्वव्यापी मास्किंग (थप जानकारीको लागि, तल विश्वव्यापी मास्क सेक्सन हेर्नुहोस्।)

- ड्राइभर / मोनिटरहरूले सबै समयमा फेसमास्क लगाउनेछन्।
- 2 वर्ष र सो भन्दा बढी उमेरका सवारी चढ्नेहरूले कार्यक्रम प्रोटोकल बमोजिम मास्क लगाउनुपर्छ।

भेन्टिलेसन

- बसमा झ्याल खुला राखिनेछ, जहाँ र जहिले सुरक्षित हुन्छ। हावा पुनः परिचालित हुने छैन।

सरसफाइ

- चालक/मोनिटरले टिश्युहरू, हाते सेनिटाइज, फेसमास्क, सरसफाई आपूर्ति तथा फोहर मैलाका झोलाहरू जहिले पनि प्रयाप्त मात्रामा गाडीमा राख्नुपर्छ।
- फोहरको टोकरी खाली गरिनेछ र बसको भित्री भाग दिनहुँ सफा गरेर बढालिनेछ।
- सबै उच्च स्पर्श सतहहरूमा उपन्यास कोरोनाभाइरस SARS-CoV-2 विरुद्ध प्रयोग गर्नका लागि EPA-दर्ता गरिएको उत्पाद प्रयोग गरेर समावेश गरिएको तर यसमा मात्र सीमित नभएको सहित भित्री भाग कम्तीमा पनि हरेक दिन एक पटक कीटाणुरहित हुनेछ: बटन, हाथले समात्ने, ढोका ह्यान्डल, शिफ्ट नोब, ड्यासबोर्ड नियन्त्रण, तान्ने तार, रेल, स्टेरिड पाङ्ग्रा, प्रतिबन्ध।
- यदि नरम छिद्र सतहहरू स्पष्ट रूपमा फोहोर छन् भने, तिनीहरूलाई उपयुक्त क्लीनरको प्रयोग गरेर सफा गर्नुपर्छ र त्यसपछि नोभेल कोरोनाभाइरस SARS-CoV-2 विरुद्ध प्रयोग गर्नका लागि EPA दर्ता गरिएको एन्टिमाइक्रोबियल उत्पाद प्रयोग गरेर कीटाणुरहित गर्नुपर्छ
- ब्लीचलाई सिटबेल्ट जस्ता कपडाको सतहमा कहिल्यै प्रयोग गर्नु हुँदैन र यसले कपडा लाई बिगार्न सक्छ।

समूहबीचको सम्पर्क घटाउँदै

- HS र ELP-ले बच्चाहरूलाई प्रति कक्षा कोठामा समूहहरूमा राख्न र दिनको सुरु र अन्तमा कक्षा कोठालाई सकेसम्म मिलाउनबाट बच्न पूर्ण-दिन सेटिङमा घण्टाको हेरचाहलाई 8 घण्टा/दिनमा घटाएको छ।
- यदि समूहहरू मिश्रण गर्ने कारण छ भने, यो केस-दर-केस आधारमा मूल्याङ्कन गरिनेछ।
- यतिबेला परिवारहरू तोकिएको भेटघाट नभएसम्म भवनभित्र प्रवेश गरिरहेका हुँदैनन् । यदि आमाबाबु स्वयम्सेवा गर्न इच्छुक छन् भने, तिनीहरूले स्वयम्सेवा गर्नका लागि CAPV/HS र ELP प्रक्रियाहरू पछ्याउनु पर्नेछ र अनिवार्य खोप सहित संघीय तथा राज्य COVID दिशानिर्देशहरू पालन गर्नुपर्नेछ।
- क्षेत्र यात्राहरू सुपरवाइजरहरूको परामर्शमा केस-द्वारा-केस आधारमा मूल्याङ्कन गरिनेछ। छरछिमेकमा घुम्न अनुमति दिइएको छ।

दैनिक बानी

- HS र ELP ले आवश्यकता अनुसार शारीरिक विकाशलाई सुदृढ पार्न कक्षाको वातावरण को स्थापना गर्नेछ ।
 - शिशु र बच्चाहरूका लागि शारीरिक दूरी उपयुक्त छैन।
- यस समयमा, "परिवार शैली" खाना बन्द गरिएको छ र स्टाफले उनीहरूको लागि बच्चाहरूको प्लेटहरूमा खाना राख्दछ, "परिवार शैली" भन्दा हाम्रो सामान्य बानी जस्तो।
- HS र ELP हात धुने प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।
- गोप्य कुराहरूको सम्पर्कमा आएमा नरम वस्तुहरू धोइदिने विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ।
- हेरचाहमा केही समयको लागि दाँत माझे काम बन्द गरिएको छ। हामी घर दन्त चिकित्सा जानकारी र टूथब्रश किटहरू पठाएर परिवारलाई सहयोग गरिरहेका छौं।
- मौसम अनुमति दिँदा, शिक्षकहरूले बच्चाहरूसित घरबाहिर धेरै समय पाउनेछन्।

प्रत्यक्ष समर्थन सेवा र स्वयंसेवक (IFSP/IEP, विशेषज्ञ, ठेकेदार, बाह्य प्रदायक, स्वयंसेवक)

- HS र ELPले IEP वा IFSP भएका बच्चाहरूका लागि सेवाहरू वितरण गर्न सुविधा प्रदान गर्न प्रारम्भिक हस्तक्षेप कार्यक्रम वा स्थानीय शिक्षा एजेन्सीसँग सहयोग गर्नेछन्।
- यदि साइटमा बच्चाको लागि टाढा-टाढा (जस्तै, टेलिहेल्थ) सेवा प्रदान गरिएको छ भने, हामी उपयुक्त उपकरणसहित छुट्टै कोठा वा बच्चाको कक्षा कोठा प्रयोग गर्नेछौं।
- साइटमा प्रत्यक्ष सेवाहरू प्रदान गरिएमा, व्यक्तिले खोप, विश्वव्यापी मास्क लगाउने र हात धुने क्रममा CAPV प्रोटोकलहरू पालन गर्नेछ।
 - OHS-को लागि स्टाफ, ठेकेदार, स्वयंसेवकहरूको लागि खोप लगाउनुपर्छ जसको क्रियाकलापमा बच्चाहरू र परिवारहरूलाई प्रत्यक्ष सेवा प्रदान गर्नु वा सम्पर्क राख्नु समावेश छ।

स्टाफका लागि खोप आवश्यकता र छुट

- [CAPV खोप नीति मा](#) सन्दर्भ गर्नुहोस्।

COVID-19 को प्रसार कम गर्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण र सफाई गर्ने बानी

विश्वव्यापी मास्कड

- **स्टाफ:** [CAPV व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण प्रोटोकल](#) हेर्नुहोस्
 - HS र ELP स्टाफ तथा खेल मैदानमा बाहिर रहेका केटाकेटीले बाहिर खचाखच भरिएको ठाउँमा नभएमा वा अरू मानिसहरूसित निरन्तर घनिष्ठ सम्बन्ध राख्ने क्रियाकलापहरूको दौडान आफ्नो मास्क हटाउन सक्छन्।
 - स्टाफ र बच्चाहरूको लागि घरबाहिर आवश्यक परेमा सधैं मास्क उपलब्ध हुन्छ।
 - स्वागत तथा फेरी भेट्दा (लिँदा/छोडदा) गर्दा स्टाफ र आमाबाबुका लागि मास्कको आवश्यकता पर्नेछ ।
- **बच्चाहरू:** 2 वर्ष र त्यसभन्दा वढी उमेरका बच्चाहरूले भित्र मास्क लगाउनुपर्छ। 2 वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूले मास्क लगाउनु हुँदैन ।
 - मास्क लगाउने अपवादहरू बच्चाहरूले खाना खाँदा, पिउँदा वा सुत्दा; अमेरिकी अपाङ्गता अधिनियम (ADA) द्वारा परिभाषित अपाङ्गताको कारण सुरक्षित रूपमा मास्क लगाउन नसक्ने व्यक्तिहरूको साँघुरो उपसेट, अपाङ्गता छूटसम्बन्धी CDC मार्गदर्शन अनुरूप; अथवा बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रबन्धकले बच्चाको विशेष स्वास्थ्य सेवाको आवश्यकता पूरा गर्न वैकल्पिक अनुहार ढाक्ने सल्लाह दिँदा।
 - कहिलेकाहीं बच्चालाई मास्क लगाउँदा सुरक्षाको खतरा हुन सक्छ। यस्तो अवस्थामा बच्चाको स्वास्थ्य र सुरक्षालाई विचार गरिन्छ र सुरक्षा खतराको समयमा मास्क हटाउन सकिन्छ।
 - उदाहरणका लागि, मास्क सुरक्षितसाथ सम्हाल्न नसक्ने बच्चाहरू, सास फेर्न गाह्रो हुनेहरू, संज्ञानात्मक वा श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या भएकाहरू र बच्चाहरू जसका लागि यसले निसासिने वा निदाउरो खतरा निम्त्याउन सक्छ।
 - सबै नयाँ सीपहरूजस्तै बच्चाहरूलाई पनि मास्क लगाउन र मास्क लगाई रहने उचित तरिका सिकाउनुपर्ने हुन्छ। बच्चाहरूको परिस्थिति अनुसार रहन सकिने भए तापनि तिनीहरू विकासका प्रारम्भिक चरणहरूमा छन् र यो नयाँ प्रचलनअनुरूप चलन तिनीहरूलाई सम्झौटा तथा सुदृढीकरणको आवश्यकता पर्न सक्छ।
- **परिवारहरू:** हेरचाहकर्ताहरूले बच्चाहरूलाई छोड्दै, ल्याउदै, वा कुनै अन्य कारणका लागि कार्यक्रम मैदानमा आउँदा मास्क वा कपडा अनुहार कभर लगाउने अपेक्षा गरिन्छ। यदि हेरचाहकर्तासित कुनै मास्क छैन भने स्टाफहरूले मास्क उपलब्ध गराउनेछन्।
- **मास्क लगाउने:** मास्कले आफ्नो मुख, नाक र चिउँडो छोप्नुपर्छ। यो कान वा टाउकोको पछाडि लगाउन सकिन्छ, व्यक्तिले कुरा गर्दा वा हिल्टुल गर्दा जबसम्म यो ठाउँमा रहीरहन्छ। भेन्ट वा निष्कासन भल्भ भएका मास्कहरूलाई अनुमति दिइँदैन किनभने यसले फिल्टर नगरिएको सासलाई मास्कबाट उम्कन दिन्छ (भल्भमाथि शल्यक्रियाको मास्क लगाउन सक्छ)।

फेस शिल्ड: नेबुलाइजर को प्रशासन गर्दा फेस शिल्ड र मास्क लगाइनेछ।

पन्जा: विश्वव्यापी सावधानी अपनाउनुहोस् र डायपर गर्दा, औषधी सेवन गर्दा, सनस्क्रिन प्रयोग गर्दा, खाना खाँदा, फोहोर तथा शरीरका तरल पदार्थहरू कोर्दा र सफा गर्दा पञ्जा लगाउनुहोस्।

हात धुने: भवनमा प्रवेश गर्ने तर कक्षा कोठामा नगर्ने व्यक्तिहरूले भवनभरि 60%+ अल्कोहल सेनिटाइजर स्टेसनहरू प्रयोग गर्नुपर्छ वा उपलब्ध हात धुने सिंकमा हात धुनुपर्छ। कक्षा कोठामा प्रवेश गर्ने कुनै पनि व्यक्तिले प्रवेश गर्दा 20 सेकेन्डको लागि साबुन, पानी र घर्षणले हात धुनुपर्छ; बाहिरी क्रियाकलापबाट आउँदा; खानुअघि र खाइसकेपछि; छड्के, खोकी वा नाक फुकेपछि; शौचालय र डायपरिड पछि; खाना ह्यान्डल गर्नु अघि; दूषित हुन सक्ने सतह छुन वा सफा गर्न पछि; बच्चाहरूलाई हात धुन सहयोग गरेपछि;

औषधी प्रशासन अधि र पछि; बच्चाहरू ओसारपसारका लागि प्रयोग हुने सवारी साधनमा प्रवेश गर्नुअघि; र पञ्जा परिवर्तन गर्नु भन्दा पहिले/पछि ।

सरसफाइ:

- शिक्षकहरूले धेरै छुने क्षेत्रहरू 1x प्रति दिन न्यूनतम सफा गर्नुपर्छ (थप ठीक छ)
- बच्चाहरूले सामग्रीहरू बाँड्न सक्छन् (प्रत्येक बच्चाको प्रयोगबीच सरसफाइको आवश्यकता छैन)
- खाना पकाउनेहरूले आवश्यकताअनुसार दिनभरि भान्छा सफा गर्नेछन्
- कस्टडियनहरूले साँझमा कक्षा कोठा र भान्छाको भुइँ, बाथरूम आदि राम्ररी सफा गर्नेछन्
- यस भवनका अन्य सबै क्षेत्रहरू वयस्क बाथरूम र सामान्य क्षेत्रहरूलगायत नियमित तालिकामा सफा गरिन्छ

फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) सेनिटाइजर र कीटाणुनाशक: उत्पादन मिश्रण गर्दा निर्माताको निर्देशन पालन गर्नुहोस्। बोटल (टेप वा हटाउन सकिने लेबलमा) मितिसँग लेबुल गर्नुहोस् त्यसैले स्टाफले सुलः 2 हप्तापछि र नयाँ बोटल मिसिए पछि फ्याक्नुपर्ने थाहा पाउनेछन्। फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) लाई प्रभावकारी बनाउन 10 मिनेट सतहमा रहनुपर्छ। फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) मा विस्तृत सुरक्षा परीक्षण गरिएको छ र अध्ययनहरूले देखाएअनुसार यो सेनिटाइजरको रूपमा प्रयोग गर्नु सुरक्षित छ।

ब्लीच (सुलःको आधारमा, सेनिटाइजर वा कीटाणुनाशक)। ब्लीच 1 मिनेटको लागि सतहमा बस्नु पर्छ । कीटाणुनाशकको रूपमा ब्लीच

8%-9% ब्लीच	5%-6% ब्लीच
2 चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी	4 चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी
½ कप प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी	1/3 कप प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी

सेनिटाइजरको रूपमा ब्लीच

8%-9% ब्लीच	5%-6% ब्लीच
¾ चम्चा ब्लीच प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी	½ चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी
1 चम्चा ब्लीच प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी	2 चम्चा ब्लीच प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी

खाद्य सुरक्षा: सबै खान र खाजा तयार गर्नका लागि CACFP र EEC नियमहरू पालन गरिनेछ।

विक्रेता वितरण: सम्भव भएसम्म साइटहरूमा सम्पर्क बिहिन वितरण गरिनेछ। यदि वितरण भवनमा (अर्थात खाना) ल्याइयो भने, वितरण गर्ने व्यक्तिले आउँदा मास्क लगाउनुपर्छ। यदि तिनीहरूको मास्क छैन भने एउटा मास्क उपलब्ध गराइनेछ।

शिशु तथा बच्चाहरू र विकासरूपी युवा प्रि-स्कूल पढ्नेहरूको हेरचाह:

- डायपरिङ: HSELP NAEYC डायपरिङ प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।
- खुवाउने: HSELP खुवाउने प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।

भेन्टिलेसन: घरभित्रै ताजा हावाको पहुँच बढाउनको लागि तापक्रम असजिलो तातो/चिसो नहुने र सुरक्षाको खतरा नहुँदा ढोका र झ्याल खुला राख्नुपर्छ। दोस्रो तलाको झ्यालमा सुरक्षा प्रणाली संलग्न हुनुपर्छ। एयर कन्डिसनरहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ, र बढी अनुकूल भएमा चिसो हावा उत्पादन गर्ने विकल्पको रूपमा हावा सार्न/फिल्टर गर्न "फ्यान" मोडमा हुन सक्छ। कक्षा कोठा र लागू हुने साझा कार्यालय ठाउँमा हावा

प्युरिफायर हुन्छ। सबै हावा फिल्टरहरू प्रयोग गरिने उपकरणहरूले संकेत गरेबमोजिम नियमित रूपमा सफा गरेर बदलिन्छ।

औषधी प्रशासन

चिकित्सा अवस्था	आवश्यक औषधी	COVID-19 को लागि सुरक्षात्मक उपाय
धम्कीको रोग	मिटरेड-डोज इन्हेलर वा नेबुलाइजर जब पूर्णतया आवश्यक हुन्छ	स्पेसरभएको मिटरेड-डोज इन्हेलर सिफारिस गरिन्छ। नेबुलाइजरहरू पूर्णतया आवश्यक परेको बेलामा मात्र र केसको आधारमा मात्र प्रयोग गरिनेछ। यदि परिवारले स्पेसर उपलब्ध गराउन सकेन भने कार्यक्रमले प्रदान गर्नेछ। कर्मचारीहरूले नेबुलाइजर प्रयोग गर्दा शल्यक्रियाको मास्क ढाक्ने, पञ्जा र फेस शिल्ड लगाउनेछ। स्टाफले बच्चा सँग टाढा वाट वा छुट्टै कोठामा औषधीको प्रशासन गर्नेछ जवसम्म ज्यानको खतरा हुन्दैन।
एलर्जी	MD क्रम प्रति एलर्जी भएको बच्चाको लागि मौखिक औषधी वा इपि अटो इन्जेक्टर	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।
रोगको अचानक आक्रमण विकार	MD क्रम प्रति मौखिक वा मलाशय औषधि	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।
तीव्र चिकित्सा अवस्था	MD क्रम प्रति मौखिक वा सामयिक औषधि	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।

कोही बिरामी पर्दा

एउटा साइटमा बीमारीको पुष्टि

यदि स्टाफ सदस्यलाई सरुवा रोग (COVID-19 सहित) को सम्पर्कमा रहेको थाहा भयो भने, स्टाफले तुरुन्तै आफ्नो सुपरभाइजरलाई जानकारी गराउनेछन्, जसले हाम्रो स्वास्थ्य विशेषज्ञ/स्वास्थ्य प्रबन्धकसँग परामर्श गर्नेछ। HS र ELP-ले कार्यक्रममा परिवारलाई रोगबारे जानकारी दिन विद्यमान प्रक्रियाहरू पछ्याउनेछन्।

जब बच्चा लक्षणात्मक हुन्छ, परीक्षण सकारात्मक हुन्छ र/वा COVID-19 को सम्पर्कमा आउँछ

यदि बच्चामा लक्षण छ भने	
बच्चाले PPE लगाएको प्रमाणित वयस्कसँग आइसोलेसन कोठामा पर्खनेछ	→ लाक्षणिक हुँदा बच्चा आइसोलेसन कोठामा भए तापनि मास्क लगाउन प्रोत्साहन दिन्छ (2 वर्ष र त्योभन्दा ठूलो)
आमाबाबु वा अभिभावकलाई फोन गर्नुहोस् र बच्चालाई घर जानको लागि व्यवस्था गर्नुहोस् वा बच्चालाई HS र ELP स्टाफद्वारा परीक्षण गर्न सकिन्छ यदि आमाबाबुको सहमति दिइएको छ भने	→ यदि बच्चालाई आमाबाबुले लागिस्केका छन् भने । यदि लिन आउँदा वा साथमा आमाबाबुको उचित सहमति प्राप्त भएमा आमाबाबुलाई छिटो एन्टिजेन परीक्षण (2 वर्ष र त्यसभन्दा बढी उमेरका बच्चाहरू) प्रदान गर्नुहोस् → यदि बच्चालाई HS र ELP स्टाफ सदस्यद्वारा परीक्षण गरिएको छ र हल्का लक्षणहरू सहित (तल गैर-बोल्ड वस्तुहरूलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्) नकारात्मक छ भने, बच्चा रहिरहन सक्छ। यदि बच्चा सकारात्मक छ भने, तलका चरणहरू अनुसरण गर्नुहोस्।
आमाबाबुले आफ्नो बच्चालाई Covid को लागि परीक्षण गराउन सूचित गर्नुहोस् यदि तिनीहरू परीक्षण र घरमै रहिरहने विकल्पमा भाग लिएका छैनन् वा बच्चा स्कूल बाहिर सम्पर्कमा आएको थियो भने (टिपोट: 2 वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूले उमेरको कारण परीक्षण र घरमै रहिरहनेमा भाग लिन नसक्ने भएकाले तिनीहरूमा पनि लागू हुन्छ)	→ थप मूल्याङ्कनको लागि परिवारहरूले पनि आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग सम्पर्क गर्न सक्छन् ⇒ कार्यक्रम परिवारहरूको सहमतिमा उपलब्ध रूपमा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण (2 वर्ष र त्यो भन्दा बढी) प्रदान गर्नेछ टिपोट: 2 वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूलाई छिटो-छिटो एन्टिजेन परीक्षण गराउन सक्दैनौं
बिरामी बच्चाले बस्ने क्षेत्रहरू स्टाफहरूले सफा, कीटाणुनाशक र हावा आवतजावत गर्नेछन्।	
यदि नकारात्मक परीक्षण गरेमा, लक्षणहरू हल्का भएमा बच्चा हेरचाहमा रहिरहन सक्छ वा 24 घण्टासम्म ज्वरो मुक्त भएपछि र लक्षणहरूमा सुधार भएपछि हेरचाहमा फर्किन सक्छ।	

यदि बच्चाले COVID 19 को लागि परीक्षण गर्दा सकारात्मक देखाउछ भने (अलगै रहनुपर्छ)

बच्चा 5 दिन घरमै बस्नेछ

5 दिनपछि	<p>➔</p> <p>➔</p>	<p>हेरचाहमा हुँदा तिनीहरूले लगातार मास्क लगाउन सक्छन् भने 6 दिनमा फेरि हेरचाहमा फर्किन सक्छन् (PCR वा एन्टिजेनपरीक्षण सिफारिस गरियो, तर आवश्यक छैन)</p> <p>बच्चालाई हल्का देखि कुनै लक्षण छैन भने, तिनीहरू फेरि हेरचाहमा फर्किन सक्छन्, तर यदि लक्षणहरू मा सुधार भएको छैन भने, लक्षणहरू सुध्रिएसम्म र आवश्यक अनुसार परामर्शका लागि HS र ELP स्वास्थ्य विशेषज्ञसँग जाँच नगरेसम्म तिनीहरू हेरचाहबाट बाहिर रहनुपर्छ</p> <p>बच्चाहरु हेरचाहमा फर्किनुअघि 24 घण्टासम्म ज्वरो मुक्त हुनुपर्छ र दैनिक स्वास्थ्य जाँच पास गर्न सक्नुपर्छ</p>
यदि बच्चाले हेरचाहमा रहदा लगातार मास्क लगाउन सक्दैन भने	➔	<p>बच्चाले 5 दिन वा पछि (PCR वा एन्टिजेन) परीक्षण गर्न सक्छ:</p> <ul style="list-style-type: none"> जब परीक्षण नकारात्मक हुँदा र लक्षणहरु न देखिदा वा लक्षण कम हुँदा: नकारात्मक परीक्षण पछि अर्को दिन हेरचाहमा फर्किन सक्छ, 11 औं दिन फर्किन सक्छन सकारात्मक परीक्षण गर्दा, नकारात्मक परीक्षण वा लक्षणहरु खतम न भए सम्म वा 10 दिनसम्म लक्षणहरू कम नभएसम्म अलग्गै रहनुहोस्, 11 औं दिन फर्किन सक्छन
यदि बच्चाले परीक्षण (PCR वा एन्टिजेन) गर्न सक्दैन भने	➔	जम्मा 10 दिनको लागि घरमै बस्नेछ र 11 औं दिनमा फर्किनेछ

यदि COVID-19 भएको व्यक्तिसँग बच्चाको सम्पर्क भयो भने		
बच्चा 5 दिन घरमै बस्नेछ वा		
यदि HS र ELP साइटमा संक्रमण देखा परेको छ र बच्चामा लक्षण छैन र दैनिक स्वास्थ्य जाँच पास गर्छ भने	➔	HS र ELP-ले 2 वर्ष र त्यसभन्दा बढी उमेरका बच्चाहरूका लागि लगातार 5 दिनसम्म परिवारहरूलाई दैनिक उचित सहमति सहित द्रुत एन्टिजेन परीक्षण प्रदान गर्नेछ
यदि HS र ELP साइटमा संक्रमण देखा परेन भने	➔	त्यसपछि आमाबाबु आफ्नो स्रोत प्रयोग गर्न जिम्मेवार हुन्छन (कुनै अवस्थामा HS र ELP सँग गैर-EEC स्रोतबाट परीक्षण उपलब्ध हुन सक्छ)
यदि बच्चा सम्पर्कमा आएको छ र लाक्षणिक बन्छ भने	➔	"यदि प्रतीकात्मक हो भने" को लागी माथिको अनुसरण गर्नुहोस्
टिपोट: सकारात्मक परीक्षणले माथिको आइसोलेसन मार्गदर्शन अनुसरण गर्नेछ		

जब बच्चा 5 दिन घरमै बस्छ	
5, 6 वा 7 औं दिनमा परीक्षण गर्ने (PCR वा एन्टिजेन)	<p>→ परीक्षण नकारात्मक आउँदा-बच्चा हेरचाहमा फर्कन सक्छ</p> <p>→ परीक्षण सकारात्मक आउँदा-माथिको आइसोलेसन मार्गदर्शन अनुसरण गर्नुपर्छ</p>
यदि बच्चाले परीक्षण (PCR वा एन्टिजेन) गर्न सक्दैन भने	→ जम्मा 10 दिनको लागि घरमै बस्नेछ, 11 औं दिनमा फर्कनेछ

विगत 90 दिनमा बच्चालाई खोप लगाइएको छ वा COVID-19 भएको छ भने
यदि बच्चालाई विगत 90 दिनमा COVID-19 भएको छ भने, तिनीहरू हेरचाहमा हुन सक्छन् र तिनीहरूलाई कारेन्टाइन र परीक्षणबाट मुक्त गरिएको छ
यदि बच्चालाई पूर्णतया खोप लगाइएको छ भने सम्पर्कमा आउँदा वा लक्षण देखापर्दा माथिको कुरा अनुसरण गर्नुहोस्

बच्चाहरूको लागि यात्रा

- यदि बच्चा COVID-19 खोपको साथ "अप टु डेट" छैन वा खोप लगाइएको छैन भने:
 - फर्के पछि: आत्म-कारेन्टाइन गर्नुहोस् र फर्केको 3-5 दिन पछि परीक्षण (PCR) गराउनुहोस् र घरमै रहनुहोस् र यात्रापछि पूरा 5 दिनको लागि आत्म-कारेन्टाइनमा रहनुहोस्।
- [CAPV यात्रा प्रोटोकल](#) अनुसरण गर्नुहोस्

स्टाफ काममा फर्किदै

स्टाफले CAPV प्रोटोकलहरू अनुसरण गर्नेछ । [CAPV स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रोटोकलहरू](#) हेर्नुहोस्।

बिरामीका लागि HSELP थप स्रोतहरू (स्टाफ/बच्चाहरू)

बिरामीहरूको पूर्ण सूची र कहिले घर बस्नेको लागि, [HS र ELP आमाबाबु पुस्तिका नीति र प्रक्रियाहरू](#) हेर्नुहोस्।

Covid-19 सँग सम्बन्धित

बच्चालाई निम्न कारणले घरमै बस्नुपर्छ :

- बच्चाको तापक्रम 100.0 वा सो भन्दा माथि भएमा ।
- बच्चालाई COVID-19 वा फ्लूजस्ता लक्षणहरू देखापरिरहेको छ वा खोकी लागेको छ, सास फेर्न गाह्रो छ वा सासको कमी भैरहेको छ भने।
- स्वाद वा गन्को नयाँ हराएको
- मांसपेशी दुख्ने वा शरीर दुख्ने

- यदि बच्चामा निम्न दुई वा दुईभन्दा लक्षणहरू बढी छन्, जुन दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्यासँग सम्बन्धित छैन: खोकी, ज्वरो, ज्वरो आउने र चिसो, टाउको दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने, बान्ता हुने, पखाला, घाँटी दुख्ने, थाकेको, नाक बन्द हुने वा अन्य ज्ञात कारणहरूले गर्दा नाक बग्ने, जस्तै एलर्जी
- तल बोल्ड गरिएका वस्तुहरूलाई हेरचाहबाट तत्काल बहिष्करण आवश्यक पर्दछ:
 - ज्वरो 100* वा त्योभन्दा बढी, चिसो
 - सास फेर्न गाह्रो वा सासको कमी
 - स्वाद वा गन्को नयाँ हराएको
 - मांसपेशी दुख्ने वा शरीर दुख्ने
- कार्यक्रमका लागि लक्षणहरूको समिश्रण र बाल रोग सम्बन्धी नीतिहरूको समिश्रणका आधारमा केस-दर-केस आधारमा बोल्ड नभएका वस्तुहरूको व्यवस्थापन गर्नु पर्दछ ।
 - खोकी (अन्य ज्ञात कारणले होइन, जस्तै दीर्घकालीन खोकी)
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा घाँटी दुख्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा वाकवाक लाग्ने, बान्ता हुने वा पखाला लाग्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा टाउको दुख्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा थकान
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा नाकको जाम वा नाक बग्ने (अन्य ज्ञात कारणहरूले गर्दा होइन, जस्तै एलर्जी)

*टिपोट: CDC सँग नजिकको सम्पर्क:

*24 घण्टाको अवधिमा जम्मा 15 मिनेट वा त्योभन्दा बढी को लागि संक्रमित व्यक्तिको 6 फिट भित्र (प्रयोगशाला-पुष्टि गरिएको वा क्लिनिकल निदान) भएको व्यक्ति (उदाहरणका लागि, एक दिनमा जम्मा 15 मिनेटको लागि तीन व्यक्तिगत 5 मिनेटको एक्सपोजर)। संक्रमित व्यक्तिले SARS-CoV-2 लाई कुनै लक्षण हुनु भन्दा 2 दिन अगाडिदेखि फैलाउन सक्छ (वा, एसिम्प्टोमेटिक बिरामीहरूका लागि, सकारात्मक नमुना संकलन मितिभन्दा 2 दिन अगाडि), जबसम्म उनीहरूले घर आइसोलेसन बन्द गर्ने मापदण्ड पूरा गर्दैनन्। संक्रमित व्यक्तिले कम्तीमा पनि 5 दिनको आइसोलेसन पूरा गरेपछि Covid-19 भएको व्यक्तिको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरूलाई नजिकको सम्पर्क ठानिँदैन।

**टिपोट: पूर्ण खोप लगाइएको CDC को अर्थ:

आफ्नो प्राथमिक श्रृंखला COVID 19 खोप प्राप्त गरेको व्यक्ति।

- 2-खुराक श्रृंखलामा दोस्रो खुराकको 2 हप्तापछि, जस्तै Pfizer वा Moderna खोपहरू, वा
- एकल खुराक खोपको 2 हप्तापछि, जस्तै Johnson & Johnsonको जानसेन खोप

**टिपोट: अप-टु-डेटको अर्थ:

- एक जना व्यक्तिले सिफारिस गरिएको सबै COVID-19 खोपहरू प्राप्त गरेको छ, जसमा योग्य हुँदा कुनै पनि बूस्टर खुराक(हरू) पनि समावेश छ।

बन्द र सूचनाहरू

अपेक्षित कार्यक्रम बन्द

- शिक्षा प्रबन्धकहरू, शिक्षा निर्देशक, वा डिजाइनकर्ताले EEC लाई कार्यक्रम बन्द हुने कुरा रिपोर्ट गर्नेछन् र कार्यक्रम निर्देशक वा डिजाइनकर्ताले हेड स्टार्टको क्षेत्रीय कार्यालयमा रिपोर्ट गर्नेछन्।
- परिवारलाई परिवार अधिवक्ता, साइट निर्देशक वा डिजाइनकर्ता द्वारा सूचित गरिनेछ।
- स्टाफलाई उनीहरूका पर्यवेक्षकहरू वा डिजाइनकर्ताले सूचित गर्नेछन्।
- कार्यक्रम बन्द गर्नका लागि HS र ELP आकस्मिक योजनाहरू हेर्नुहोस्

सूचनाहरू र स्वास्थ्य संलग्नताको स्थानीय बोर्ड

- कार्यक्रमले स्थानमा सबै HS र ELP / CAPV प्रोटोकलहरू पालना गर्नेछ। यदि थप मार्गदर्शनको आवश्यकता पर्ने अवस्था आयो भने स्वास्थ्य टोलीका सदस्यले थप निर्देशनको लागि स्थानीय BOH सम्म पुग्नेछन्।

स्रोतहरू

EEC नियमहरू:

<https://www.mass.gov/doc/606-cmr-700-regulations-for-family-group-school-age-child-care-programs/download>

EEC स्वास्थ्य र सुरक्षा मार्गदर्शन:

<https://www.mass.gov/service-details/eecs-health-and-safety-guidance-during-covid-19-recovery-for-child-care-providers>

हेड स्टार्ट स्रोतहरूको कार्यालय:

- हेड स्टार्ट कार्यक्रमहरूमा COVID-19 फैलिनबाट रोकिन खोप र मास्क आवश्यकताहरू
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/safety-practices/article/vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs>
- भ्याक्सिन र मास्क आवश्यकता सम्बन्धी अन्तिम नियमको प्रस्तावना
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/preamble-final-rule-vaccine-mask-requirements>
- स्टाफहरूलाई खोप लगाउने र युनिभर्सल मास्किङ सम्बन्धी संशोधित हेड स्टार्ट कार्यक्रम प्रदर्शन मानक
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/revise-head-start-program-performance-standards-staff-vaccination-universal-masking>
- हेड स्टार्ट कार्यक्रमहरूमा COVID-19 फैलिनबाट रोकिन खोप र मास्क आवश्यकताहरूको सारांश
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/summary-vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs>
- विश्वव्यापी मास्किङ र COVID-19 खोप आवश्यकता बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/universal-masking-covid-19-vaccine-requirement-faqs>

CDC मार्गदर्शन:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>