

सामुदायिक कार्य पायनियर उपत्यका हेड स्टार्ट र प्रारम्भिक शिक्षा कार्यक्रमहरू COVID-19 प्रोटोकलहरू जुन 26, 2023, 2022 सम्म

HS र ELP को लागि हेड स्टार्टको कार्यालयले प्रारम्भिक शिक्षा तथा हेरचाह विभाग (EEC), हेड स्टार्टको कार्यालय र रोग नियन्त्रण केन्द्र (CDC) बाट सबैभन्दा कडा नियमहरू पालन गर्नु आवश्यक छ। HS र ELP प्रोटोकलहरू सबै न्यूनतम आवश्यकताहरू र मार्गदर्शनहरू पूरा वा भन्दा बढी गर्दछ। सबै स्टाफहरू एजेन्सी र कार्यक्रम COVID-19 प्रोटोकलहरू र यी प्रोटोकलहरू उत्पन्न भएपछि सबै परिवर्तनहरूसँग परिचित हुनुपर्छ र अनुगमन गर्नुपर्छ। हामी उपलब्ध सर्वोत्तम डेटा र मार्गदर्शनमा हाम्रा प्रोटोकलहरू आधारित गर्न प्रतिबद्ध छौं र हामी स्वास्थ्य र सुरक्षाको हाम्रो संस्कृति लाई अघि बढाउन प्रतिबद्ध छौं।

विषयवस्तुहरूको तालिका

हाम्रो दैनिक आनीबानीमा परिवर्तन	2
सिक्ने वातावरणमा प्रवेश गर्नुअघि.....	2
सञ्चार र अभिमुखिकरण.....	2
बच्चाहरूको जाँच र अनुगमन.....	2
स्टाफहरूको जाँच र अनुगमन.....	2
यातायात.....	3
सिक्ने वातावरणमा	5
समूहहरूबीचको सम्पर्क घटाउनु.....	5
दैनिक बानी.....	5
प्रत्यक्ष समर्थन सेवा र स्वयंसेवक (IFSP/IEP, विशेषज्ञ, ठेकेदार, बाह्य प्रदायक, स्वयंसेवक).....	6
स्टाफका लागि खोप आवश्यकता र छुट	6
COVID-19 को प्रसार कम गर्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण र सफाई गर्ने बानी.....	6
औषधी प्रशासन	8
कोही बिरामी पर्दा.....	9
एउटा साइटमा बीमारीको पुष्टि.....	9
स्टाफ काममा फर्किनु.....	11
बिरामीका लागि HSELP थप स्रोतहरू (स्टाफ/बच्चाहरू).....	12
बन्द र सूचनाहरू.....	14
अपेक्षित कार्यक्रम बन्द.....	14

सूचनाहरू र स्वास्थ्य संलग्नताको स्थानीय बोर्ड.....	14
स्रोतहरू.....	15

हाम्रो दैनिक आनीबानीमा परिवर्तन

सिक्ने वातावरणमा प्रवेश गर्नुअघि

सञ्चार र अभिमुखिकरण

- शिक्षकहरूले वातावरणको COVID-19 रणनीतिमा बच्चाहरूलाई परिचय गराउन हाम्रो COVID-19 पाठ्यक्रमको उपयोग गर्नेछन्। समय बित्दै जाँदा COVID-19 र अन्य स्वस्थ बानीहरू बुझ्न र कार्यान्वयन गर्न उनीहरूलाई मदत गर्न हेरचाहका प्रारम्भिक हप्ताहरूमा बच्चाहरूलाई मचान गर्नेछन्।
- हाम्रो COVID-19 पाठ्यक्रमको कार्यान्वयनको माध्यमबाट, बच्चाहरूले स्वस्थ बानीहरू र हाम्रो शरीरमा भएका कीटाणुको भूमिका र व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) को बारेमा थाहा पाउने छन्। शिक्षकहरूले साना बच्चाहरूका लागि सरल शान्त रणनीतिहरू लागू गर्ने छन्, जुन सम्भव भएसम्म व्यक्तिगत र अन्यबाट शारीरिक दूरीका साथ कार्यान्वयन गर्न सकिन्छ। शिक्षकहरूको सहयोगमा पारिवारिक सेवा कर्मचारीले Covid 19 सम्बन्धी जानकारी उपलब्ध गराउन र हालको COVID-19 प्रोटोकलहरू बुझ्न परिवारहरूसँग साझेदारी गर्नु हुने छ।

बच्चाहरूको जाँच र अनुगमन

- प्रत्येक साइटले स्वास्थ्य जाँच गर्न तालिम प्राप्त स्टाफहरूलाई तोकेको छ। परिवार बालबालिकालाई छोड्न आउँदा बच्चाहरू भवनमा प्रवेश गरेको बेलामा कुराकानी गरेर दैनिक स्वास्थ्य परीक्षण पूरा गरिने छ। सबै बालबालिकालाई उनीहरूका शिक्षकहरूद्वारा दिनभरि निगरानी गरिने छ। **Head Start @ Home** मा आधारित कर्मचारी घरमा प्रवेश गर्नुअघि परिवारसँग पनि कुराकानी गर्नु हुने छ। **[MATERIAL REMOVED]**।
- यदि बच्चा स्वास्थ्य जाँच गर्न असफल भयो भने, स्क्रिनरले यस दिन बच्चाको हेरचाहमा उपस्थित हुन नसक्ने परिवारलाई जानकारी दिनेछ। लक्षणहरू जारी रहेमा स्क्रिनरले आमाबाबुलाई बच्चाको रोगको निगरानी गर्न र अर्को चरणको लागि आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रबन्धकसँग सम्पर्क गर्न सल्लाह दिनेछ।
- कर्मचारीले साइटमा भएका बिरामीको निगरानी गर्ने छ र कुनै पनि अनावरण, COVID को पोजिटभ केसहरू वा कुनै संक्रामण रोग भएमा स्वास्थ्य विशेषज्ञ/स्वास्थ्य व्यवस्थापकलाई सूचित गर्ने छ। साइटका कर्मचारीले स्वास्थ्य जाँच पास नगर्ने सबै बालबालिकाको स्वास्थ्य विशेषज्ञ/ स्वास्थ्य व्यवस्थापकलाई जानकारी दिने छन्।
- सबै बालबालिका फर्किनका लागि औषधि कम नगरिकन 24 घण्टासम्मका लागि लक्षण मुक्त र ज्वरो मुक्त हुनु आवश्यक छ(थप जानकारीका लागि तल हेर्नुहोस)

- दिनमा लक्षणहरू देखा पर्ने र परीक्षणको लागि आमाबाबुले हस्ताक्षर गरेको सहमति भएका बच्चाहरूलाई क्वारेन्टिन र आइसोलेसन चार्ट हेर्नुहोस्। (तल हेर्नुहोस्)

स्टाफहरूको जाँच र अनुगमन

- सबै स्टाफहरूले CAPV स्क्रिनिङ प्रोटोकलहरू अनुसरण गर्नेछन् र टाढैवाट वा साइटमै काम गर्नेहोस, दिनहुँ इलेक्ट्रोनिक स्वास्थ्य जाँच गर्नेछन्। [Health Screening 2022-Revised \(alchemer.com\)](https://www.alchemer.com/Health-Screening-2022-Revised)
- यदि कुनै स्टाफले बिहानको स्वास्थ्य जाँच गर्न सकेन भने तिनीहरूले आफ्नो सुपरवाइजर र मानव संसाधनलाई भर्ने कटमबाबु जानकारी दिनेछन्।
- [MATERIAL REMOVED]
- स्टाफले [CAPV COVID-19 प्रोटोकल अनुसरण गर्नेछ](#)।

यातायात

- परिवारहरूलाई ओसारपसार गर्दै एजेन्सीका सवारी साधनहरू प्रयोग गरी परिवारहरूलाई ओसारपोसार गर्दा मास्कहरू सवारी साधनमा हुँदा वैकल्पिक
- [FORMATTING CHANGE]
- [MATERIAL REMOVED]
 - Covid प्रोटोकलहरू प्रयोग गरी एक-एक केसको आधारमा यो निर्णय गरिने छ
 - सवारी साधनमा हुँदा मास्कहरू स्वेच्छक हुने छ।
 - प्रति सवारी साधनमा मात्र एउटा परिवार
 - झ्यालहरू खोल्न सुरक्षित हुने र हुँदा खुला राखिने छ। हावा

बच्चाहरूलाई ओसारपसार गर्दै

- [MATERIAL REMOVED]
- यतिबेला बच्चाहरूका लागि यातायातको उपलब्धता अत्यन्तै सीमित छ ।
- HS र ELP यातायात प्राथमिकता प्रणाली परिवहन लागि सबै भन्दा आवश्यकता मा बच्चाहरू निर्धारण गर्न उपयोग गरिनेछ

दैनिक स्वास्थ्य परिक्षण फाराम

- स्वास्थ्य जाँच पास नगर्ने वा दृश्य जाँच पछि बिरामी देखिने बच्चाहरूलाई त्यस दिन ओसारपोसार गरिनेछैन।
- बोर्डिङ गर्नुअघि बच्चा लक्षणमुक्त छ वा छैन भनी आमाबुवासँग निरीक्षण प्रमाणित गरिने छ।।
 - यदि बच्चालाई अनावरण भएको छ भने तल हेर्नुहोस्।
 - यदि लक्षण नभएको बच्चाले घरमा परीक्षण गर्न नसकेमा र स्कूलमा जान यातायात प्रयोग गर्छ भने HS र ELP स्टाफले आमाबाबुको सहमतिलिएर बच्चाको परीक्षण गर्नेछन्।
 - [MATERIAL REMOVED]
 -

अनुहार कभरिंग / विश्वव्यापी मास्किंग (थप जानकारीको लागि, तल विश्वव्यापी मास्क सेक्सन हेर्नुहोस्।)

- ड्राइभर / मोनिटरहरू र बालबालिकहरूले अनावरण नभएसम्म वा कसैलाई लक्षण नदेखिएसम्म यातायातमा हुँदा मास्कहरू स्वेच्छिक हुने छ।

भेन्टिलेसन

- बसमा इयाल खुला राखिनेछ, जहाँ र जहिले सुरक्षित हुन्छ। हावा पुनः परिचालित हुने छैन।

सरसफाइ

- चालक/मोनिटरले टिश्युहरू, हाते सेनिटाइज, फेसमास्क, सरसफाई आपूर्ति तथा फोहर मैलाका झोलाहरू जहिले पनि प्रयाप्त मात्रामा गाडीमा राख्नुपर्छ।
- फोहरको टोकरी खाली गरिनेछ र बसको भित्री भाग दिनहुँ सफा गरेर बढालिनेछ।
- सबै उच्च स्पर्श सतहहरूमा उपन्यास कोरोनाभाइरस SARS-CoV-2 विरुद्ध प्रयोग गर्नका लागि EPA-दर्ता गरिएको उत्पाद प्रयोग गरेर समावेश गरिएको तर यसमा मात्र सीमित नभएको सहित भित्री भाग कम्तीमा पनि हरेक दिन एक पटक कीटाणुरहित हुनेछ: बटन, हाथले समात्ने, ढोका ह्यान्डल, शिफ्ट नोब, इयासबोर्ड नियन्त्रण, तान्ने तार, रेल, स्टेरिड पाङ्गा, प्रतिबन्ध।
- यदि नरम छिद्र सतहहरू स्पष्ट रूपमा फोहोर छन् भने, तिनीहरूलाई उपयुक्त क्लीनरको प्रयोग गरेर सफा गर्नुपर्छ र त्यसपछि नोभेल कोरोनाभाइरस SARS-CoV-2 विरुद्ध प्रयोग गर्नका लागि EPA दर्ता गरिएको एन्टिमाइक्रोबियल उत्पाद प्रयोग गरेर कीटाणुरहित गर्नुपर्छ।
- ब्लीचलाई सिटबेल्ट जस्ता कपडाको सतहमा कहिल्यै प्रयोग गर्नु हुँदैन र यसले कपडा लाई बिगार्न सक्छ।

समूहहरूबीचको सम्पर्क घटाउँदै

- स्याहारको निरन्तरता सुनिश्चित गर्न र कार्यक्रमको समय बढाउन मिश्रण आवश्यक हुन सक्छ। कार्यक्रमका लक्ष्यहरू पूरा गर्दा मिश्रण सम्भव हुँदासम्म न्यून हुनुपर्छ। HS र ELP ले सम्भव हुँदासम्म समूहहरू मिश्रण गर्दा स्थिरता कायम राख्नेछ।
- क्षेत्र यात्राहरू सुपरवाइजरहरूको परामर्शमा केस-द्वारा-केस आधारमा मूल्याङ्कन गरिनेछ। छरछिमेकमा घुम्न अनमति दिइएको छ।
- [MATERIAL REMOVED]

दैनिक बानी

- HS र ELP ले अध्ययन वातावरणहरूमा सबै मानक र विश्वव्यापी सावधानीहरू पालना गर्ने छ।
- हामी "परिवार शैली" खानाहरूमा फर्केका छौं।
 - शिशु र बच्चाहरूका लागि शारीरिक दूरी उपयुक्त छैन।
- यस समयमा, हामी "परिवार शैली" खानाहरू मा फर्किँदै छौं। यद्यपि बिरामी वा COVID 19 अनावरणका जोखिमहरूमा बृद्धि भएको छ भनेपनि शिक्षकहरूले बालबालिकाहरूलाई सावधानीपूर्वक सेवा प्रदान गर्नमा सहायता गर्ने छन्। व्यक्तिगत अपवादहरू साइटको निर्देशकसँग छलफल गरिनुपर्छ।
- HS र ELP हात धुने प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।
- गोप्य कुराहरूको सम्पर्कमा आएमा नरम वस्तुहरू धोइदिने विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ।
- हेरचाहमा केही समयको लागि दाँत माइने काम अस्थायी रूपमा बन्द गरिएको छ। हामी घर दन्त चिकित्सा जानकारी र टूथब्रश किटहरू पठाएर परिवारलाई सहयोग गरिरहेका छौं। HS & ELP ले दाँत माइने वरपर सुरक्षा मूल्याङ्कन गर्न जारी राख्ने छ र 2022-23 कार्यक्रम वर्षमा अभ्यासमा विस्तारै फर्किने छ।
- मौसम अनुमति दिँदा, शिक्षकहरूले बच्चाहरूसित घरबाहिर धेरै समय पाउनेछन्।
- [MATERIAL REMOVED]
- दाँत माइने काम फेरि सुरु भएको छ, तरपनि, बिरामी हुने जोखिमहरू वा COVID 19 का अनावरणहरू बढेमा हामीले जोखिम कम नहुँदासम्म स्थानीय रूपमा यो कार्य बन्द गर्न सक्छौं।
- परिवारहरू ड्रप अफ र पिकअपका लागि साइट/कक्षा कोठामा प्रवेश गर्न फर्किएका छन्।
परिवारहरूलाई कक्षाकोठामा बिताएको समय 10 मिनेटभन्दा कममा सीमित गर्न अनुरोध गरिएको छ।
[MATERIAL REMOVED]
- परिवारहरूले स्याहार गर्ने वातावरणमा आफ्ना बच्चाहरूलाई सहायता गर्नका लागि व्यक्तिगत योजनाहरू हुँदा, परिवारले दैनिक स्वास्थ्य जाँच (बालबालिकाहरू जस्तै) पास गर्नुभएको छ भने 10 मिनेट नाघ्न सक्छ। भवन र बाल स्याहार ठाउँमा सबै वयस्कहरूका लागि मास्कहरू ऐच्छिक छन्। पूर्व-नामांकन कागजी कार्य पूरा गर्ने सबै परिवारलाई निर्धारित अपोइन्टमेन्टको साथ भवनमा प्रवेश गर्ने छन्। अभिभावकहरू स्वयंसेवामा रुचि राख्छन् भने, उनीहरूले स्वयंसेवाका लागि CAPV/HS र ELP प्रक्रियाहरू पालना गर्न र अनिवार्य खोपसहित संघीय र राज्य COVID मार्गनिर्देशन पालना गर्न आवश्यक हुने छ। [MATERIAL REMOVED]

प्रत्यक्ष समर्थन सेवा र स्वयंसेवक (IFSP/IEP, विशेषज्ञ, ठेकेदार, बाह्य प्रदायक, स्वयंसेवक)

- HS र ELP ले IEP वा IFSP भएका बच्चाहरूका लागि सेवाहरू वितरण गर्न सुविधा प्रदान गर्न प्रारम्भिक हस्तक्षेप कार्यक्रम वा स्थानीय शिक्षा एजेन्सीसँग सहयोग गर्नेछन्।
- HS र ELP ले निम्न HS र ELP प्रोटोकलहरूको सेवा डेलिभरी सुनिश्चित गर्न अध्ययन वातावरण प्रविष्ट गर्न सक्ने बाहिरका अन्य सबै एजेन्सीहरूसँग मिलेर कार्य गर्ने छ।
 - हात धुने र CAPV प्रोटोकलहरू पालना गरिने छ।
 - सेवा प्रदायकमार्फतको खोप स्थिति/छुट खुलासा आवश्यक हुन्छ।

स्टाफका लागि खोप आवश्यकता र छुट

- [CAPV खोप नीति मा](#) सन्दर्भ गर्नुहोस्।
- [जुन 26 सम्म, 2023 CAPV ले सबै खोपका आवश्यकताहरू हटाएको छ](#) कर्मचारीलाई ट्रायकिड उद्देश्यहरूका लागि आफ्नो खोप कार्डहरूको प्रतिलिपि उपलब्ध गराउन प्रोत्साहित गरिन्छ

COVID-19 को प्रसार कम गर्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण र सफाई गर्ने बानी

विश्वव्यापी मास्किङ

- यस समयमा, कर्मचारी र परिवारहरूले राम्रो स्वास्थ्यको समयावधिमा मास्क कहिले लगाउने भन्नेबारे व्यक्तिगत निर्णयहरू गर्ने छन्। CAPV प्रोटोकलहरू हेर्नुहोस् ।
- तपाईं कामको बेला सम्पर्कमा आउनुभएको छ वा लक्षणहरू छन् भने मास्क लगाउन आवश्यक हुन्छ।
- CAPV प्रोटोकलहरू हेर्नुहोस्
- मास्क लगाउने: मास्कले आफ्नो मुख, नाक र चिउँडो छोप्नुपर्छ। यो कान वा टाउकोको पछाडि लगाउन सकिन्छ, व्यक्तिले कुरा गर्दा वा हिल्डुल गर्दा जबसम्म यो ठाउँमा रही रहन्छ। भेन्ट वा निष्कासन भल्भ भएका मास्कहरूलाई अनुमति दिइँदैन किनभने यसले फिल्टर नगरिएको सासलाई मास्कबाट उम्कन दिन्छ (भल्भमाथि शल्यक्रियाको मास्क लगाउन सक्छ)।

फेस शिल्ड: नेबुलाइजर को प्रशासन गर्दा फेस शिल्ड र मास्क लगाइनेछ।

पञ्जा: विश्वव्यापी सावधानी अपनाउनुहोस् र डायपर लगाउँदा, औषधि व्यवस्थापन गर्दा, सनस्क्रिन प्रयोग गर्दा, खाना खाँदा, फोहोर तथा शरीरका तरल पदार्थहरू व्यवस्थापन गर्दा र सफा गर्दा पञ्जा लगाउनुहोस्।

हात धुने: [MATERIAL REMOVED] भवनमा प्रवेश गर्ने तर कक्षा कोठामा नगर्ने व्यक्तिहरूले भवनभरि 60%+ अल्कोहल सेनिटाइजर स्टेसनहरू प्रयोग गर्नुपर्छ वा उपलब्ध हात धुने सिंकमा हात धुनुपर्छ। कक्षा कोठामा प्रवेश गर्ने कुनै पनि व्यक्तिले प्रवेश गर्दा 20 सेकेन्डको लागि साबुन, पानी र घर्षणले हात धुनुपर्छ; बाहिरी क्रियाकलापबाट आउँदा; खानुअघि र खाइसकेपछि; छड्के, खोकी वा नाक फुकेपछि; शौचालय र डायपरिङ पछि; खाना ह्यान्डल गर्नु अघि; दूषित हुन सक्ने सतह छुन वा सफा गर्न पछि; बच्चाहरूलाई हात धुन सहयोग

गरेपछि; औषधी प्रशासन अघि र पछि; बच्चाहरू ओसारपसारका लागि प्रयोग हुने सवारी साधनमा प्रवेश गर्नुअघि; [MATERIAL REMOVED] र पञ्जा परिवर्तन गर्नु भन्दा पहिले/पछि ।

सरसफाइ:

- शिक्षकहरूले धेरै छुने क्षेत्रहरू 1x प्रति दिन न्यूनतम सफा गर्नुपर्छ (थप ठीक छ)
- [MATERIAL REMOVED]
- बच्चाहरूले सामग्रीहरू बाँड्न सक्छन् (प्रत्येक बच्चाको प्रयोगबीच सरसफाइको आवश्यकता छैन)
- खाना पकाउनेहरूले आवश्यकताअनुसार दिनभरि भान्सा सफा गर्नेछन्
- कस्टडियनहरूले साँझमा कक्षा कोठा र भान्साको भुइँ, बाथरूम आदि राम्ररी सफा गर्नेछन्
- यस भवनका अन्य सबै क्षेत्रहरू वयस्क बाथरूम र सामान्य क्षेत्रहरूलगायत नियमित तालिकामा सफा गरिन्छ

फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) सेनिटाइजर र कीटाणुनाशक: उत्पादन मिश्रण गर्दा निर्माताको निर्देशन पालन गर्नुहोस्। बोतल (टेप वा हटाउन सकिने लेबलमा) मितिसँग लेबुल गर्नुहोस् त्यसैले स्टाफले सुल: 2 हप्तापछि र नयाँ बोतल मिसिए पछि फ्याक्नुपर्ने थाहा पाउनेछन्। फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) लाई प्रभावकारी बनाउन 10 मिनेट सतहमा रहनुपर्छ। फोर्स अफ नेचर (Force of Nature) मा विस्तृत सुरक्षा परीक्षण गरिएको छ र अध्ययनहरूले देखाएअनुसार यो सेनिटाइजरको रूपमा प्रयोग गर्नु सुरक्षित छ।

ब्लीच (सुल:को आधारमा, सेनिटाइजर वा कीटाणुनाशक)। ब्लीच 1 मिनेटको लागि सतहमा बस्नै पर्छ ।

कीटाणुनाशकको रूपमा ब्लीच

8%-9% ब्लीच	5%-6% ब्लीच
2 चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी	4 चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी
½ कप प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी	1/3 कप प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी

सेनिटाइजरको रूपमा ब्लीच

8%-9% ब्लीच	5%-6% ब्लीच
¾ चम्चा ब्लीच प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी	½ चम्चा प्रति क्वार्ट कोठाको तापक्रम पानी
1 चम्चा ब्लीच प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी	2 चम्चा ब्लीच प्रति ग्यालोन कोठाको तापक्रम पानी

खाद्य सुरक्षा: सबै खान र खाजा तयार गर्नका लागि CACFP र EEC नियमहरू पालन गरिनेछ।

विक्रेता वितरण: सम्भव भएसम्म साइटहरूमा सम्पर्क बिहिन वितरण गरिने छ।

शिशु तथा बच्चाहरू र विकासरूपी युवा प्रि-स्कूल पढ्नेहरूको हेरचाह:

- **डायपरिङ:** HSELP NAEYC डायपरिङ प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।

- **खुवाउने:** HSELP खुवाउने प्रक्रियाहरू अनुसरण गर्नुहोस्।

भेन्टिलेसन: घरभित्रै ताजा हावाको पहुँच बढाउनको लागि तापक्रम असजिलो तातो/चिसो नहुने र सुरक्षाको खतरा नहुँदा ढोका र झ्याल खुला राख्नुपर्छ। दोस्रो तलाको झ्यालमा सुरक्षा प्रणाली संलग्न हुनुपर्छ। एयर कन्डिसनरहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ, र बढी अनुकूल भएमा चिसो हावा उत्पादन गर्ने विकल्पको रूपमा हावा सार्न/फिल्टर गर्न "फ्यान" मोडमा हुन सक्छ। कक्षा कोठा र लागू हुने साझा कार्यालय ठाउँमा हावा प्युरिफायर हुन्छ। सबै हावा फिल्टरहरू प्रयोग गरिने उपकरणहरूले संकेत गरेबमोजिम नियमित रूपमा सफा गरेर बदलिन्छ।

औषधी प्रशासन

चिकित्सा अवस्था	आवश्यक औषधी	COVID-19 को लागि सुरक्षात्मक उपाय
धम्कीको रोग	मिटरेड-डोज इन्हेलर वा नेबुलाइजर जब पूर्णतया आवश्यक हुन्छ	स्पेसरभएको मिटरेड-डोज इन्हेलर सिफारिस गरिन्छ। नेबुलाइजरहरू पूर्णतया आवश्यक परेको बेलामा मात्र र केसको आधारमा मात्र प्रयोग गरिनेछ । यदि परिवारले स्पेसर उपलब्ध गराउन सकेन भने कार्यक्रमले प्रदान गर्नेछ । कर्मचारीहरूले नेबुलाइजर प्रयोग गर्दा शल्यक्रियाको मास्क ढाक्ने, पञ्जा र फेस शिल्ड लगाउनेछ। स्टाफले बच्चा सँग टाढा वाट वा छट्टै कोठामा औषधीको प्रशासन गर्नेछ जवसम्म
एलर्जी	MD क्रम प्रति एलर्जी भएको बच्चाको लागि मौखिक औषधी वा इपि अटो इन्जेक्टर	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।
रोगको अचानक आक्रमण विकार	MD क्रम प्रति मौखिक वा मलाशय औषधि	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।
तीव्र चिकित्सा अवस्था	MD क्रम प्रति मौखिक वा सामयिक औषधि	स्टाफले सिफारिश गरिएको शल्यक्रिया मास्क कभर गर्ने र ग्लोभहरू लगाउँदछ।

कोही बिरामी पर्दा

एउटा साइटमा बीमारीको पुष्टि

यदि स्टाफ सदस्यलाई सरुवा रोग (COVID-19 सहित) को सम्पर्कमा रहेको थाहा भयो भने, स्टाफले तुरुन्तै आफ्नो सुपरभाइजरलाई जानकारी गराउनेछन्, जसले हाम्रो स्वास्थ्य विशेषज्ञ/स्वास्थ्य प्रबन्धकसँग परामर्श गर्नेछ। HS र ELP-ले कार्यक्रममा परिवारलाई रोगबारे जानकारी दिन विद्यमान प्रक्रियाहरू पछ्याउनेछन्।

जब बच्चा लक्षणात्मक हुन्छ, परीक्षण सकारात्मक हुन्छ र/वा COVID-19 को सम्पर्कमा आउँछ

यदि बच्चामा लक्षण छ भने	
	→
आमाबाबु वा अभिभावकलाई फोन गर्नुहोस् र बच्चालाई घर जानका लागि व्यवस्था गर्नुहोस् वा आमाबाबुको सहमति दिइएको छ र तिनीहरू 2 वर्षभन्दा माथिका छन् भने HS&ELP कर्मचारीहरूले बच्चालाई परीक्षण गर्न सक्छन्। 2 वर्ष मुनिका बालबालिकाका लागि अभिभावकले बच्चाको परीक्षण गर्नुपर्छ।	→ यदि बच्चालाई आमाबाबुले लागिसेकेका छन् भने । उचित अभिभावकीय सहमति प्राप्त भएको छ भने अभिभावकलाई द्रुत एन्टिजेन परीक्षण उपलब्ध गराउनुहोस्। → बच्चालाई HS र ELP कर्मचारी सदस्यद्वारा परीक्षण गरिएको छ र हल्का लक्षणहरूसहित नकारात्मक छ भने, बच्चा रहिरहन सक्छ। → बच्चाको परीक्षण पोजिटिभ भएकोछ भने, तलका चरणहरू पालनागर्नुहोस्।
आमाबाबुका बच्चाहरू टेस्ट एण्ड स्टे विकल्पमा सहभागी भइरहनुभएको छैन भने Covid का लागि उनीहरूका बच्चालाई परीक्षण गर्न उनीहरूलाई सूचित गर्नुहोस्	→ थप मूल्याङ्कनको लागि परिवारहरूले पनि आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग सम्पर्क गर्न → कार्यक्रम परिवारहरूको सहमतिमा उपलब्ध भएअनुसार कुनै पनि बच्चाका लागि द्रुत एन्टिजेन → टिपोट: हामीले हाम्रो आपूर्तिको आधारमा द्रुत एन्टिजेन परीक्षणहरू उपलब्ध गराउने छौं
बिरामी बच्चाले बस्ने क्षेत्रहरू स्टाफहरूले सफा, कीटाणुनाशक र हावा आवतजावत गर्नेछन्।	
यदि नकारात्मक परीक्षण गरेमा, लक्षणहरू हल्का भएमा बच्चा हेरचाहमा रहिरहन सक्छ वा 24 घण्टासम्म ज्वरो मक्त भएपछि र लक्षणहरूमा सधार भएपछि हेरचाहमा फर्किन सक्छ।	

यदि बच्चाले COVID 19 को लागि परीक्षण गर्दा सकारात्मक देखाउछ भने (अलगै रहनुपर्छ)	
बच्चा 5 दिन घरमै बस्नेछ	
5 दिनपछि	<p>→ हेरचाहमा हुँदा तिनीहरूले लगातार मास्क लगाउन सक्छन् भने 6 दिनमा फेरि हेरचाहमा फर्किन सक्छन्</p> <p>→ बच्चालाई हल्का देखि कुनै लक्षण छैन भने, तिनीहरू फेरि हेरचाहमा फर्किन सक्छन्, तर यदि लक्षणहरू मा सुधार भएको छैन भने, लक्षणहरू सुधिएसम्म र आवश्यक अनुसार परामर्शका लागि HS र ELP स्वास्थ्य विशेषज्ञसँग जाँच नगरेसम्म तिनीहरू हेरचाहबाट बाहिर रहनुपर्छ बच्चाहरू हेरचाहमा फर्किनुअघि 24 घण्टासम्म ज्वरो मुक्त हुनुपर्छ र दैनिक स्वास्थ्य जाँच पास गर्न सक्नुपर्छ [MATERIAL REMOVED]</p>
यदि बच्चाले हेरचाहमा रहदा लगातार मास्क लगाउन सक्दैन भने	<p>→ बच्चाले 5 दिन वा पछि (PCR वा एन्टिजेन) परीक्षण गर्न सक्छ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • जब परीक्षण नकारात्मक हुँदा र लक्षणहरू न देखिदा वा लक्षण कम हुँदा: नकारात्मक परीक्षण पछि अर्को दिन हेरचाहमा फर्किन सक्छ, 11 औं दिन • सकारात्मक परीक्षण गर्दा, नकारात्मक परीक्षण वा लक्षणहरू खतम न भए सम्म वा 10 दिनसम्म लक्षणहरू कम नभएसम्म अलगै रहनुहोस्, 11 औं दिन फर्किन सक्छन्
यदि बच्चाले परीक्षण(PCR वा एन्टिजेन) गर्न सक्दैन भने	<p>→ जम्मा 5 दिन सम्मका लागि घरमै बस्नुहोस् र 6 औं दिनमा फर्किनुहोस्</p>

यदि COVID-19 भएको व्यक्तिसँग बच्चाको सम्पर्क भयो भने	
लक्षण नदेखिएका बच्चा हेरचाहमा आउन सक्नहन्छ	
यदि HS र ELP साइटमा वा समुदायमा संक्रमण देखा परेको छ र बच्चामा लक्षण छैन र दैनिक स्वास्थ्य जाँच पास गर्छ भने	<p>→ HS र ELP ले 3 र 6 दिनमा बच्चाको परीक्षण गर्नका लागि परिवारहरूलाई उचित सहमतिका साथ द्रुत एन्टिजेन परीक्षणहरू उपलब्ध गराउने</p>

यदि HS र ELP साइटमा संक्रमण देखा परेन भने	→	त्यसपछि आमाबाबु आफ्नो स्रोत प्रयोग गर्न जिम्मेवार हुन्छन (कुनै अवस्थामा HS र ELP सँग गैर-EEC स्रोतबाट परीक्षण उपलब्ध हुन सक्छ)
यदि बच्चा सम्पर्कमा आएको छ र लाक्षणिक बन्छ भने	→	"यदि प्रतीकात्मक हो भने" को लागी माथिको अनसरण गर्नहोस
टिपोट: सकारात्मक परीक्षणले माथिको आइसोलेसन मार्गदर्शन अनुसरण गर्नेछ		
जब बच्चा 5 दिन घरमै बस्छ		
6 औं दिनमा परीक्षण गर्ने (PCR वा एन्टिजेन)	→	परीक्षण नकारात्मक आउँदा-बच्चा हेरचाहमा फर्कन सक्छ
	→	परीक्षण सकारात्मक आउँदा-माथिको आइसोलेसन मार्गदर्शन अनुसरण गर्नपर्छ
यदि बच्चाले परीक्षण(PCR वा एन्टिजेन) गर्न सक्दैन भने	→	जम्मा 10 दिनको लागि घरमै बस्नेछ, 11 औं दिनमा फर्कनेछ

विगत 90 दिनमा बच्चालाई खोप लगाइएको छ वा COVID-19 भएको छ भने

यदि बच्चालाई विगत 90 दिनमा COVID-19 भएको छ भने, तिनीहरू हेरचाहमा हुन सक्छन् र तिनीहरूलाई क्वारेन्टाइन र परीक्षणबाट मुक्त गरिएको

यदि बच्चालाई पूर्णतया खोप लगाइएको छ भने सम्पर्कमा आउँदा वा लक्षण देखापर्दा माथिको कुरा अनुसरण गर्नुहोस

[MATERIAL REMOVED]

बच्चाहरूको लागि यात्रा

- यदि बच्चा COVID-19 खोपको साथ "अप टु डेट" छैन वा खोप लगाइएको छैन भने:
 - अन्तर्राष्ट्रिय यात्राबाट फर्केपछि पूरै 5 दिनका लागि स्वयं-क्वारेन्टाइनमा बस्नुहोस् र फर्किएपछि 3-5 दिनमा (PCR) परीक्षण गर्नुहोस्।
 - स्वदेश यात्राबाट फर्किएपछि: क्वारेन्टाइन बस्न आवश्यक छैन, लक्षणहरूका लागि आफै निरीक्षण गर्नुहोस्।
- [CAPV यात्रा प्रोटोकल](#) अनुसरण गर्नुहोस्

स्टाफ काममा फर्किदै

स्टाफले CAPV प्रोटोकलहरू अनुसरण गर्नेछ । [CAPV स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रोटोकलहरू](#) हेर्नुहोस्।
मानव संसाधन - CAPV COVID प्रोटोकलहरू तालिका [6.2023.pdf](#) - सबै कागजातहरू ([sharepoint.com](#))

बिरामीका लागि HSELP थप स्रोतहरू (स्टाफ/बच्चाहरू)

बिरामीहरूको पूर्ण सूची र कहिले घर बस्नेको लागि, [HS र ELP आमाबाबु पुस्तिका नीति र प्रक्रियाहरू](#) हेर्नुहोस्।

[MATERIAL REMOVED]

Covid-19 सँग सम्बन्धित

बच्चालाई निम्न कारणले घरमै बस्नुपर्छ :

- बच्चाको तापक्रम 100.0 वा सो भन्दा माथि भएमा ।
- बच्चालाई COVID-19 वा फ्लूजस्ता लक्षणहरू देखापरिरहेको छ वा खोकी लागेको छ, सास फेर्न गाह्रो छ वा सासको कमी भैरहेको छ भने।
- स्वाद वा गन्को नयाँ हराएको
- मांसपेशी दुख्ने वा शरीर दुख्ने
- यदि बच्चामा निम्न दुई वा दुईभन्दा लक्षणहरू बढी छन्, जुन दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्यासँग सम्बन्धित छैन: खोकी, ज्वरो, ज्वरो आउने र चिसो, टाउको दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने, बान्ता हुने, पखाला, घाँटी दुख्ने, थाकेको, नाक बन्द हुने वा अन्य ज्ञात कारणहरूले गर्दा नाक बग्ने, जस्तै एलर्जी
- तल बोल्ड गरिएका वस्तुहरूलाई हेरचाहबाट तत्काल बहिष्करण आवश्यक पर्दछ:
 - ज्वरो 100* वा त्योभन्दा बढी, चिसो
 - सास फेर्न गाह्रो वा सासको कमी
 - स्वाद वा गन्को नयाँ हराएको
 - मांसपेशी दुख्ने वा शरीर दुख्ने
- कार्यक्रमका लागि लक्षणहरूको समिश्रण र बाल रोग सम्बन्धी नीतिहरूको समिश्रणका आधारमा केस-दर-केस आधारमा बोल्ड नभएका वस्तुहरूको व्यवस्थापन गर्नु पर्दछ ।
 - खोकी (अन्य ज्ञात कारणले होइन, जस्तै दीर्घकालीन खोकी)
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा घाँटी दुख्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा वाकवाक लाग्ने, बान्ता हुने वा पखाला लाग्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा टाउको दुख्ने
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा थकान
 - अन्य लक्षणहरूको संयोजनमा हुँदा नाकको जाम वा नाक बग्ने (अन्य ज्ञात कारणहरूले गर्दा होइन, जस्तै एलर्जी)

*टिपोट: CDC सँग नजिकको सम्पर्क:

*24 घण्टाको अवधिमा जम्मा 15 मिनेट वा सोभन्दा बढी समयका लागि संक्रमित व्यक्तिको 6 फिट भित्र रहेको व्यक्ति (उदाहरणका लागि, एक दिनमा जम्मा 15 मिनेटसम्मका लागि तीन वटा व्यक्तिगत 5 मिनेटको अनावरण)।
।

**टिपोट: पूर्ण खोप लगाइएको CDC को अर्थ:

आफ्नो प्राथमिक श्रृंखला COVID 19 खोप प्राप्त गरेको व्यक्ति।

- 2-खुराक श्रृंखलामा दोस्रो खुराकको 2 हप्तापछि, जस्तै Pfizer वा Moderna खोपहरु, वा
- एकल खुराक खोपको 2 हप्तापछि, जस्तै Johnson & Johnsonको जानसेन खोप

**टिपोट: अप-टु-डेको अर्थ:

- एक जना व्यक्तिले सिफारिस गरिएको सबै COVID-19 खोपहरु प्राप्त गरेको छ, जसमा योग्य हुँदा कुनै पनि बूस्टर खुराक(हरु) पनि समावेश छ।

बन्द र सूचनाहरू

अपेक्षित कार्यक्रम बन्द

- शिक्षा प्रबन्धकहरू, शिक्षा निर्देशक, वा डिजाइनकर्ताले EEC लाई कार्यक्रम बन्द हुने कुरा रिपोर्ट गर्नेछन् र कार्यक्रम निर्देशक वा डिजाइनकर्ताले हेड स्टार्टको क्षेत्रीय कार्यालयमा रिपोर्ट गर्नेछन्।
- परिवारलाई परिवार अधिवक्ता, साइट निर्देशक वा डिजाइनकर्ता द्वारा सूचित गरिनेछ।
- स्टाफलाई उनीहरूका पर्यवेक्षकहरू वा डिजाइनकर्ताले सूचित गर्नेछन्।
- कार्यक्रम बन्द गर्नका लागि HS र ELP आकस्मिक योजनाहरू हेर्नुहोस्

सूचनाहरू र स्वास्थ्य संलग्नताको स्थानीय बोर्ड

- कार्यक्रमले स्थानमा सबै HS र ELP / CAPV प्रोटोकलहरू पालना गर्नेछ। यदि थप मार्गदर्शनको आवश्यकता पर्ने अवस्था आयो भने स्वास्थ्य टोलीका सदस्यले थप निर्देशनको लागि स्थानीय BOH सम्म पुग्नेछन्।

[MATERIAL REMOVED]

स्रोतहरू

EEC नियमहरू:

<https://www.mass.gov/doc/606-cmr-700-regulations-for-family-group-school-age-child-care-programs/download>

EEC स्वास्थ्य र सुरक्षा मार्गदर्शन:

<https://www.mass.gov/service-details/eecs-health-and-safety-guidance-during-covid-19-recovery-for-child-care-providers>

EEC COVID-19 स्रोत र जानकारी | Mass.gov

हेड स्टार्ट स्रोतहरूको कार्यालय:

[MATERIAL REMOVED]

हाम्रो बालबालिकाको मार्गनिर्देशनका लागि स्याहार:

हाम्रो बालबालिकाका लागि स्याहार | राष्ट्रिय स्रोत केन्द्र (nrckids.org)

- [हेड स्टार्ट कार्यक्रमहरूमा COVID-19 फैलिनबाट रोकिन खोप र मास्क आवश्यकताहरू](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/safety-practices/article/vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs)
- [भ्याक्सिन र मास्क आवश्यकता सम्बन्धी अन्तिम नियमको प्रस्तावना](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/preamble-final-rule-vaccine-mask-requirements)
- [स्टाफहरूलाई खोप लगाउने र युनिभर्सल मास्किङ सम्बन्धी संशोधित हेड स्टार्ट कार्यक्रम प्रदर्शन मानक](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/standard-revised-head-start-program-performance-standards-staff-vaccination-universal-masking)
- [हेड स्टार्ट कार्यक्रमहरूमा COVID-19 फैलिनबाट रोकिन खोप र मास्क आवश्यकताहरूको सारांश](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/summary-vaccine-mask-requirements-mitigate-spread-covid-19-head-start-programs)
- [विश्वव्यापी मास्किङ र COVID-19 खोप आवश्यकता बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/universal-masking-covid-19-vaccine-requirement-faqs)

CDC मार्गदर्शन:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

[देशद्वारा कोभिस-19 | CDC](#)

[COVID-19 विरुद्धका खोपहरूको पूरा डोज लगाउनुहोस् | CDC](#)

[CAPV प्रोटोकल तालिका](#)

[हाम्रा बालबालिका मार्गदर्शनका लागि स्याहार गर्ने:](#)

[Caring for Our Children | National Resource Center \(nrckids.org\)](#)