हेड स्टार्ट एवं अर्लि लर्निङ कार्यक्रमहरू सम्बन्धी अभिभावक हाते पुस्तिका

COMMUNITY ACTION
HEAD START &
EARLY LEARNING PROGRAMS

Access • Opportunity • Community

विषयसूची

हाम्रो लक्ष्य....2	अर्लि हेडस्टार्ट....15
हाम्रो दृष्टिकोण....3	हेड स्टार्ट....16
HS र ELP सेवा क्षेत्र....4	पारिवारिक स्वास्थ्य....17
हाम्रो एजेन्सी....5	स्वास्थ्य....18
अभिभावकहरूको अनुभव....6	पोषण....19
हाम्रा कर्मचारीहरू....7	विकासात्मक सेवाहरू....20
थाहा पाउनुपर्ने कुराहरू....8	वकिल र नेताका रूपमा परिवारहरू....21
हेडस्टार्ट: पहिले र अहिले....10	अध्ययनकर्ताका रुपमा परिवारहरू....22
योग्यता र उपस्थिति....11	शिक्षकका रूपमा परिवारहरू....23
बालबालिकाहरूको अनुभव....12	चरम मौसम....24
हाम्रो सेवाहरू....13	हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्!....25
हेड स्टार्ट एट होम 14	

हाम्रो लक्ष्य

हामी अभिभावकहरू आफ्ना बालबालिकाहरूको विशेषज्ञ हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्ने सम्पूर्ण परिवारहरूसँग साझेदारी गर्छौं। सँगै, हामी उत्थानशील र स्रोतसाधन हेरचाहकर्ताहरू, मायालु, आत्मविश्वास र जिज्ञासु बच्चाहरु र उत्तरदायी, लगानी गरिएका समुदायहरूका लागि आधार निर्माण गर्छौं।

हाम्रो दृष्टिकोण

हामी हाम्रो कार्यक्रममा बाल विकासको सहायतामा स्याहारकर्ता कर्मचारी र अभिभावकहरूको बीचको महत्त्वपूर्ण साझेदारीलाई महत्त्व दिन्छौं। अभिभावकहरूले हाम्रो स्याहारमा भएका बालबालिकाहरूको बारेमा जानकारी उपलब्ध गराउनुहुन्छ।

हाम्रो कार्यक्रमले बुझेको छ कि अभिभावकहरूसँग आफ्ना बालबालिकाहरूलाई गहन ढङ्गले बुझेका छन्, र हामीले बुझेका छौँ कि अभिभावकत्व जीवनभर सिक्ने र प्रतिबिम्बित गर्ने प्रक्रिया हो र विभिन्न अनुसन्धान र सबलतामा आधारित अभिभावक कार्यक्रमहरू प्रदान गर्दछौं। हामी सबै परिवारहरूलाई हाम्रो पारिवारिक सिकाइ समुदायमा सामेल हुन र आफ्नो बुद्धि र विशेषज्ञता अरूसँग बाँड्न प्रोत्साहन गर्छौं।

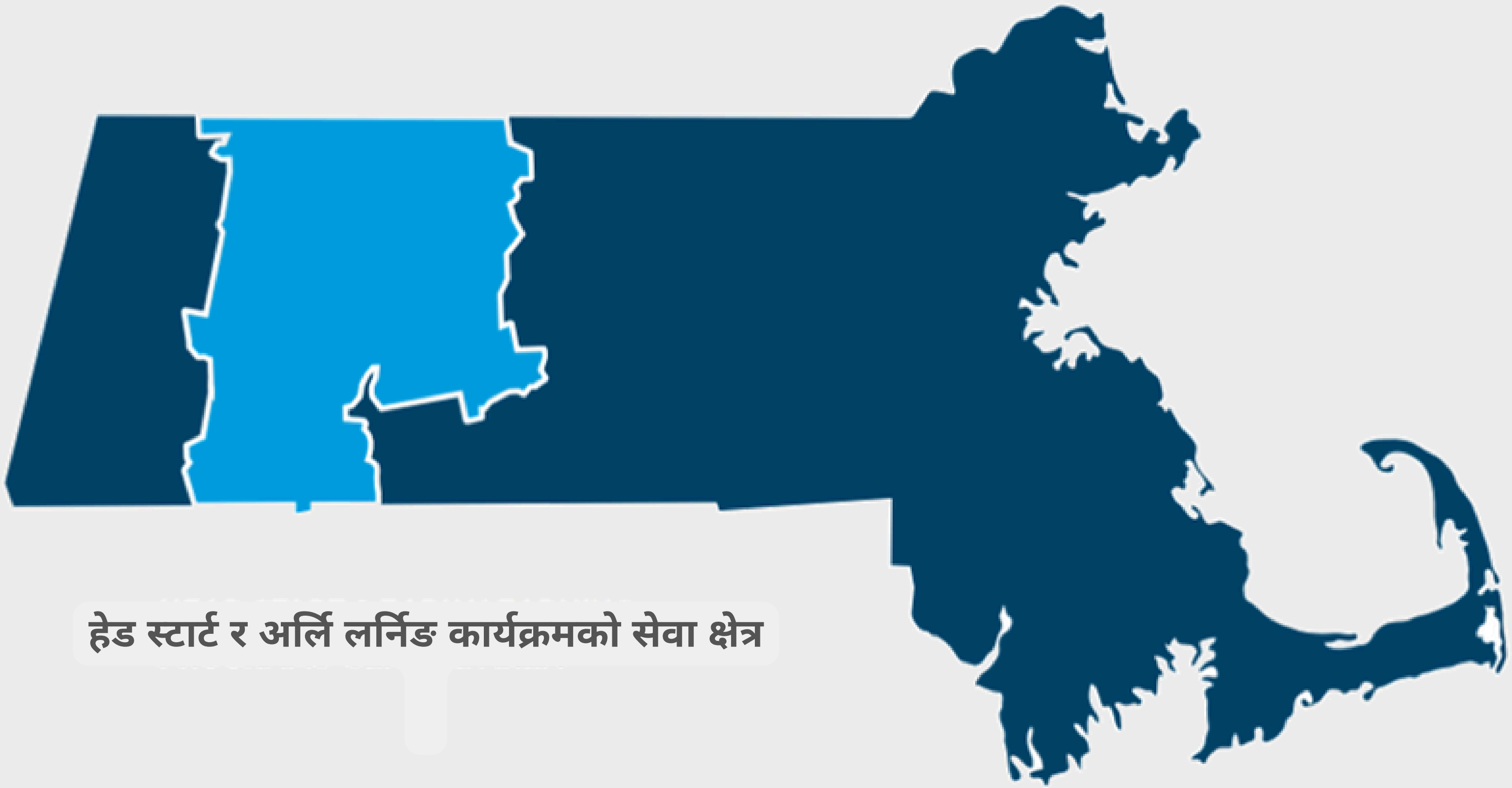
हामी हाम्रा कर्मचारी तथा अभिभावकहरूलाई प्रत्येक फरक बच्चाको लागि उत्कृष्ट रणनीति तथा सहायताहरू सिर्जना गर्नका लागि सहकार्य गरी कार्य गर्ने आजीवन प्रशिक्षार्थीहरूको रूपमा हेर्छौं। Brazelton Touchpoints भनेको साँस्कृतिक-रूपमा उत्तरदायी पारिवारिक संलग्नतासम्बन्धी अभ्यास हो जसले परिवारहरूसँग गहन साझेदारी निर्माण गर्नका लागि कर्मचारीलाई उपकरणहरू प्रदान गर्छ र यसले माथि वर्णन गरिएका मान्यताहरूलाई दर्शाउँछ। यो दृष्टिकोणले बालबालिका तथा परिवारहरूका लागि परिणामहरूलाई सुधार गर्नुको साथसाथै कर्मचारीको तनावलाई कम गर्ने जस्तो देखिएकोले हामी यो दृष्टिकोण प्रति समर्पित छौं।

हामी Touchpoints साइट हौँ

Brazelton Touchpoints Center को Dr. Jayne Singer ले हाम्रो कार्यक्रमको बारेमा यस्तो भन्नुभयो: "उहाँहरूले पूर्ण समर्पणका साथ उच्च गुणस्तरको स्याहार प्रदान गर्नका लागि Touchpoints को दृष्टिकोणलाई कार्यान्वयन गर्नुभएको छ। Head Start & Early Learning Programs Touchpoints को टोलीले काम गरेको हेर्दा, मैले Touchpoints का सम्बन्धमा आधारित अभ्यासहरू र सबल पक्षहरूमा-आधारित व्यवहारहरूको प्रयोग उत्कृष्ट रूपमा भएको देखेको छु।"

Brazelton Touchpoints Center

HS र ELP सेवा क्षेत्र



हेड स्टार्ट र अर्लि लर्निङ कार्यक्रमको सेवा क्षेत्र

हाम्रो एजेन्सी

हाम्रो एजेन्सीले उच्च गुणस्तरको बाल हेरचाह भएका परिवारहरूका साथसाथै उपत्यकामा प्रदान गरिने निम्न कार्यक्रमहरूलाई सहायता गर्दछ:

- महिला, शिशु र बालबालिका (WIC)
- युवा र श्रमशक्ति विकास कार्यक्रम
- परिवार सहायता कार्यक्रम
- सामुदायिक सेवाहरू
- ऊर्जा कार्यक्रमहरू

हाम्रा कार्यक्रमहरूलेसयौं मानिसहरूलाई कर तिर्न, आफ्नो घर तताउन, निष्कासनबाट जोगिन, आफ्नो परिवारलाई खुवाउन, अन्य स्थानीय अभिभावकहरूसँग जोडिन र अन्य धेरै कुराहरूमा मद्दत गर्छ|

हेड स्टार्ट र अर्ली लर्निङ प्रोग्राम सहभागीको रूपमा, तपाईं सामुदायिक कार्यको छत्रछायाँमा हुनुहुन्छ!

COMMUNITY ACTION PIONEER VALLEY

Access • Opportunity • Community

हामी तपाईंलाई हाम्रो वेबसाइट www.communityaction.us मा गएर हाम्रो मुख्य नम्बर (413) 774-2318 मा फोन गर्न वा थप जानकारीका लागि कर्मचारी सदस्यसँग कुरा गर्नुहोस् भनेर प्रोत्साहित गर्छौं!

अभिभावकहरूको अनुभव

"मलाई उनीहरूले अभिभावक र समुदाय दुवैसँग दिगो सम्बन्ध निर्माण गर्न मद्दत गर्ने गरेको र अर्को पुस्तालाई आकार दिन साझेदारी गरेको मन पर्छ।"

"हामीलाई सहयोग गरिएको छ, कहिल्यै अनावश्यक टिप्पणी गरिँदैन, सधैं शिर उच्च छ, हामी सुरक्षित छौँ।"

"मेरी छोरी घर आउछिन्, हरेक दिन हामीलाई उनले के गरिन् र के सिकिन् भनेर बताउँछिन् - उनले पक्कै पनि मेरो बच्चाको रूपमा जे थियो त्यो भन्दा राम्रो सुरुवात गरिरहेकी छिन्।"

"मलाई बलियो र एकसाथ बनेको सम्बन्ध मन पर्छ, मैले धेरै बच्चाहरूलाई हाम्रो साइटको कार्यक्रम मार्फत जान्न पाएको छु र मैले सबै शिक्षकहरू मन पराएको छु। मेरा बच्चाहरूले अन्य विद्यार्थीहरूसँग दिगो मित्रता बनाएका छन् र मैले धेरै अभिभावकहरूलाई भेट्न र हाम्रा परिवारहरूका लागि हाम्रा अनुभवहरू, आशाहरू र लक्ष्यहरू साझा गर्न सकेको छु। हेड स्टार्ट हाम्रा बालबालिकाको भविष्यको लागि राम्रो जग निर्माण गर्ने उत्कृष्ट अवसर हो भन्नेमा म विश्वस्त छु।"

हामी कर्मचारी र स्याहारकर्ताहरू बीचको सञ्चार दुई-तर्फी होस् भन्ने चाहन्छौँ। तपाईंको इन्पुटलाई मूल्यवान मानिन्छ र हामी तपाईंबाट सुन्न चाहन्छौँ!

हाम्रा कर्मचारीहरू

हामी व्यावसायिक र व्यक्तिगत पृष्ठभूमि भएका 130 भन्दा बढी समर्पित कर्मचारीहरूका साथ काम गर्छौं जो तपाईं र तपाईंका बच्चाहरूसँग काम गर्न उत्साहित छन्! सबै कर्मचारीहरूले एउटा व्यापक पृष्ठभूमि जाँच प्रक्रियाबाट अघि बढ्नु पर्छ र उनीहरूको विशेषज्ञताको क्षेत्रमा राज्य र संघीय योग्यताहरू पूरा गर्छन् वा पार गर्छन्। ।

HS & ELP एक सिकाइ संस्था हो र हाम्रो कामलाई क्षेत्रका उत्कृष्ट अभ्यासहरूको आड छ भनी सुनिश्चित गर्न हामी सबैले चलिरहेको व्यावसायिक विकासमा भाग लिन्छौं। हामी हाम्रा कर्मचारीको कदर गर्छौं र हामीलाई थाहा छ कि जब हामी सबैको इनपुट सुन्छौं तब हामी बलियो हुन्छौं, त्यसैले हामी कर्मचारीहरूलाई उनीहरूको अनुभव र उनीहरूलाई हामीले हाम्रा सेवाहरूलाई अझ राम्रो बनाउन कसरी लाग्छ भन्ने बारे सोध्छौं।

के तपाईंलाई थाहा थियो?

हाम्रा कर्मचारीहरूले उनीहरूसँग काम गर्ने बालबालिका र परिवारहरूलाई हेड स्टार्टको लागि काम गरिरहने प्रमुख कारणको रूपमा राख्छन्।

हाम्रा 15% कर्मचारीहरू कुनै बेला तपाईं जस्तै हेड स्टार्ट अभिभावकहरू थिए!

थाहा पाउनुपर्ने कुराहरू

1.हामी तपाईंलाई आफ्नो बच्चालाई खेल्नका लागि तयार बनाउन कपडा लगाइदिन प्रोत्साहन गर्छौं! यसमा मौसम-अनुकूल लेयर, सुरक्षित जुत्ता र मेस्सी कला परियोजनाहरूका लागि कपडाको एउटा अतिरिक्त सेट समावेश हुन्छन्।

2.हामीसँग कार्यक्रममा गर्ने अधिक मात्रामा मनोरञ्जक कुराहरू छन्, त्यसकारण आफ्नो बच्चाका सामग्रीहरूलाई घरमा छोड्नुहोस् जसकारण यहाँ उपस्थित हुँदा तिनीहरू हराउदैनन्, चोरी हुँदैनन् वा फुट्दैनन्।

3.बालबालिकाहरूले हाम्रो कार्यक्रममा स्वास्थ्य, विकासात्मक र व्यवहारात्मक परीक्षणहरू प्राप्त गर्छन्। तिनीहरू जाँचहरू होइनन् तर तपाईंको फरक बच्चालाई जान्ने तरिकाहरू हुन्। कुनै पनि दुईवटा बच्चा समान तरिकामा विकसित हुँदैनन्, त्यसकारण हामीले यी परीक्षणहरू गर्नका लागि तपाईंको सहमतिको लागि अनुरोध गर्नेछौं। तपाईंलाई परीक्षणको अवधिमा उपस्थित हुन स्वागत गरिन्छ।

4.कुनै पनि बच्चालाई सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि शौचालयसम्बन्धी प्रशिक्षण दिन आवश्यक पर्दैन। तपाईंको बच्चा तयार भएपछि प्रशिक्षकहरूले तपाईंसँग कार्य गर्नुहुनेछ।

5. स्वास्थ्य र सुरक्षा सधैं हाम्रो शीर्ष प्राथमिकताहरू हुन्। हाम्रो कार्यक्रमले सबै बालबालिका, परिवार र कर्मचारीहरूको स्वास्थ्य सुनिश्चित गर्न र जोखिमहरू न्यूनीकरण गर्न स्थानीय, राज्य र राष्ट्रिय दिशानिर्देशहरूसँग मिलाएर प्रभावकारी स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रोटोकलहरू निर्माण गरेको छ।

6. हेड स्टार्ट शिक्षक र पारिवारिक वकिलहरूले लक्ष्यहरू तय गर्न र तपाईंलाई चिन्नको लागि घर भ्रमणहरू गर्छन्। तिनीहरूले तपाईंको बच्चाको शिक्षाको बारेमा कुरा गर्न अभिभावक सम्मेलनहरू पनि आयोजना गर्छन्। यदि तपाईं कुनै समय थप बैठक चाहनुहुन्छ भने तपाईंको कक्षाकोठा शिक्षकहरूसँग सम्पर्क गर्ने उत्तम तरिकाको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।

यहाँ हामीसँग जनताका लागि उपलब्ध नीति र प्रक्रियाहरू छन्:
www.communityaction.us/program/center-based-head-start/
हाम्रा कर्मचारीहरूलाई भन्नुहोस् र उनीहरूले सजिलैसँग तपाईंलाई प्रतिहरू प्रदान गर्नेछन् !

हेडस्टार्ट: पहिले र अहिले

1964 मा, राष्ट्रपति Lyndon B. Johnson ले आफ्नो State of the Union को सम्बोधनमा " गरिबी सम्बन्धी युद्ध (The War on Poverty)" घोषणा गर्नुभयो।

हेड स्टार्टलाई यो पहलको एक भागको रूपमा अर्को वर्ष लन्च गरियो। यो कार्यक्रम न्यून-आम्दानी भएका परिवारहरूलाई प्रिस्कूलर शिक्षा र व्यापक सेवाहरू उपलब्ध गराएर गरिबीको चक्रलाई भंग गर्नका लागि डिजाइन गरिएको थियो। सुरुबाट नै एउटा केन्द्रिय नीति भनेको साँस्कृतिक रूपमा उत्तरदायी र पारिवारिक तथा सामुदायिक आवश्यकताहरू पूरा गर्नका लागि अभिभावकहरूको नेतृत्वमा सञ्चालन हुने कार्यक्रमहरू स्थापना गर्नु थियो। यो आज पनि एकदमै सत्य छ।

हेड स्टार्टले 1995 देखि प्रारम्भिक हेड स्टार्टका सेवाहरू समावेश गर्न विस्तार गरेको छ। यो संघीय कार्यक्रमले अहिले सबै 50 वटा राज्यका 32 मिलियनभन्दा बढी बालबालिकाहरूलाई सेवा प्रदान गर्छ।

पारिवारिक संलग्नता र नेतृत्वले हाम्रो कार्यक्रमको दिशालाई मार्गदर्शन दिन्छ र हामीले सामुदायिक आवश्यकताहरूमा प्रतिक्रिया जनाइरहेका छौँ भन्ने कुरालाई सुनिश्चित गर्छ। हामीले बढ्दो अनुसन्धानबाट थाहा पायौं कि सम्पूर्ण साना बालबालिकाहरूको सिकाइ र विकासका लागि अभिभावक र परिवारको संलग्नता एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ। बालबालिका तथा उनीहरूका परिवारहरूसँग बलियो सम्बन्ध निर्माण गरेर, हाम्रा कर्मचारी बालबालिकाहरूलाई विद्यालयमा सफल हुनमा मद्दत गर्न सक्षम हुनुहुन्छ।

योग्यता र उपस्थिति

निम्न अवस्थामा बालबालिकाहरू हेड स्टार्ट वा अर्लि हेड स्टार्ट सेवाका लागि योग्य छन्:

- यदि तिनीहरूको परिवारले संघीय गरिबी दिशानिर्देशहरू पूरा गर्दछन् र/वा सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्दछ (उदाहरणका लागि SNAP, DTA नगद सहायता, वा SSI)
- यदि तिनीहरू एक स्याहार गृहका बच्चा हुन्
- यदि तिनीहरू घरबारविहीन छन्

यद्यपि अधिकांश सहभागीहरू आय-योग्य हुनैपर्छ, हामी केही थोरै बढी आय भएका परिवारहरूलाई ठाउँले अनुमति दिंदा भर्ना गर्न सक्छौं। पूर्ण-दिनको स्लटमा रहेका परिवारहरूले थप योग्यता आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्छ।

कार्यक्रममा भर्ना भएपछि:

- प्रारम्भिक हेड स्टार्ट बच्चा हेड स्टार्ट कार्यक्रममा सर्दासम्म योग्य रहन्छ
- हेड स्टार्ट बच्चा 2 कार्यक्रम वर्षका लागि योग्य रहन्छ
- तपाईंको बच्चाको संक्रमण वा कार्यक्रममा जारी रहँदा योग्यताको पुन: मूल्याङ्कन गरिन्छ।

नियमित उपस्थिति

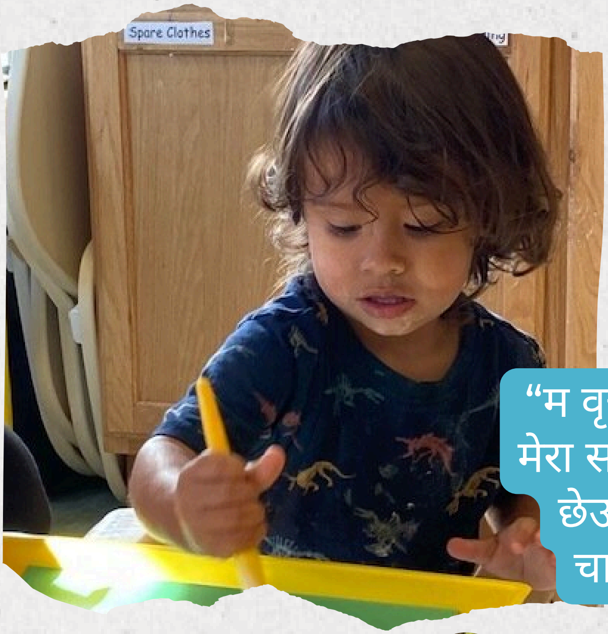
नियमित उपस्थितिले तपाईंको बच्चाले हाम्रो कार्यक्रमबाट अधिकतम लाभ प्राप्त गर्छ र पुरै परिवारलाई किन्डरगार्टनको लागि तयार गर्न सघाउँछ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्दछ!

यदि तपाईंको बच्चा अनुपस्थित हुनेवाला छ भने तपाईंले आफ्नो सामान्य आगमन समयभन्दा पहिले आफ्नो शिक्षक वा परिवारको वकिललाई सम्पर्क गर्न आवश्यक छ।

के तपाईं वा तपाईंले चिनेका कोही व्यक्ति भर्ना हुन चाहनुहुन्छ? हामीलाई अहिले नै (413) 387-1250 मा फोन गर्नुहोस्!

वा थप जानकारीका लागि हाम्रो वेबसाइटमा जानुहोस् र www.communityaction.us/sector/head-start/ मा अनलाइन आवेदन दिनुहोस्।

बालबालिकाहरूको अनुभव



“म वृत्तमा बस्दा मेरा साथीहरूको छेउमा बस्न चाहन्छु।”

“दा-दा!”

“म विद्यालयमा राम्रोसँग निदाउँछु। मलाई झपक्क निदाउन मनपर्छ।"

“म मेरा शिक्षकहरूसँग हाउसकिपिङ खेल्न मन पराउँछु।”

“म विद्यालयमा हुँदा खेल तथा पजलहरू खेल्न मन पराउँछु।”

“मैले केही कुरामा कठिन भएको भएमा मेरा शिक्षकहरूले मलाई मद्दत गर्नुहुन्छ।”

हाम्रो सेवाहरू

हाम्रो कार्यक्रमका विकल्पहरू

- प्रयाङ्कलिन र ह्याम्पशायर काउन्टीहरूमा केन्द्रहरूमा **भाग-दिन/स्कुल-वर्ष हेड स्टार्ट** (प्रिस्कूल)
- एम्हर्स्ट, नर्थह्याम्प्टन र टर्नर्स फल्समा **पुरै दिन/पुरै वर्ष अर्ली हेड स्टार्ट र हेड स्टार्ट** (शिशु, बच्चा, र प्रिस्कूल)
    - म्यासाचुसेट्स डिपार्टमेन्ट अफ अर्ली एजुकेशन एण्ड केयर (EEC) को कोषले हामीलाई पूर्ण-दिनका सेवाहरू उपलब्ध गराउन सम्भव बनाउँछ।
- वेस्टफिल्डमा शिशु र साना बच्चाहरूको लागि विस्तारित-दिन/पूर्ण-वर्ष प्रारम्भिक सुरुवात
- वेस्टफिल्ड, अगावाम र ओरेन्जका प्रिस्कूलरहरूका लागि विस्तारित-दिन/स्कूल-वर्ष कार्यक्रमहरू
- सबै काउन्टीहरूमा गर्भवती आमाबाबु, शिशुहरू, बच्चाहरू, र प्रिस्कूलरहरूका लागि **हेड स्टार्ट एट होम** (घर भ्रमण गरेर)

हामी तपाईंको आवश्यकताहरू पूरा गर्न र सही विकल्प खोज्न तपाईंसँग काम गर्छौं!

कार्यक्रमका सबै विकल्पहरूले "व्यापक सेवाहरू" समावेश गर्दछन्। यी सेवाहरूले तपाईंलाई तपाईंको परिवार र तपाईंको बच्चाको विकासको लागि लक्ष्यहरू पूरा गर्न मद्दत गर्दछ। परिवारका वकिल तपाईको परिवारसँग दीर्घकालीन सम्बन्धमा साझेदार हुनेछन्। हामीसँग स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य, पोषण,र थप कुराहरूमा सहायता गर्ने कर्मचारीहरू पनि छन्।"

हेड स्टार्ट एट होम

हाम्रो घर भ्रमण कार्यक्रममा हामी तपाईंको घरमा साप्ताहिक खेलमा आधारित सिकाइ गतिविधिहरू प्रदान गर्छौं जुन तपाईंको बच्चाको रुचि र आवश्यकताहरू अनुरूप हुन्छन्। तपाईको हेड स्टार्ट होम भिजिटरले तपाईको साना बच्चाको हेरचाह गर्दा तपाईसँग साझेदारी गर्नेछ र तपाईको बच्चाको प्राथमिक शिक्षकको रूपमा तपाईलाई सहयोग गर्नेछ। तपाईंसँग जानकारी, रेफरल सेवाहरूको पहुँच हुनुका साथै अन्य स्थानीय परिवारहरूसँग जोडिने अवसरहरू पनि हुनेछन्!

गर्भवती महिला तथा अपेक्षित अभिभावकहरूका लागि सेवाहरू

- हेड स्टार्ट र अर्लि लर्निङ कार्यक्रमहरू होम भिजिटरहरूले तपाईं र तपाईंको परिवारसँग गर्भावस्था, अभिभावकत्व र बच्चा जन्माउने बारे थप जान्नको लागि साझेदारी गर्दछ।
- तपाईंको होम भिजिटरले तपाईंको फरक आवश्यकता र प्रश्नहरूको आधारमा जानकारी वा प्रशिक्षण प्रदान गर्नेछन्।
- तपाईंको नवजात शिशुलाई हाम्रो अर्लि हेड स्टार्ट होम-भिजिटिङ कार्यक्रममा स्वत: भर्ना गर्न सकिन्छ र हामी प्रसुति पश्चात् सहायता प्रदान गर्न जारी राख्नेछौँ।

अर्लि हेडस्टार्ट

जीवनको पहिलो तीन वर्षले सम्पूर्ण विकासको लागि आधार तयार गर्छ र हामी हाम्रा समुदायहरूका साना बालबालिका तथापरिवारहरूका लागि उच्च गुणस्तरको स्याहारको महत्त्व पहिचान गर्छौं।

अर्लि हेड स्टार्टका केन्द्रहरूले प्राथमिक स्याहारकर्ता मोडेललाई उपयोग गर्छन्, जसले साना बालबालिकाहरूलाई हाम्रा स्याहार गर्ने प्रशिक्षकहरूसँग संलग्नकहरू विकास गर्न अनुमति दिन्छ। बच्चा तथा नवजात शिशुहरूलाई खेल मार्फत सिक्न र स्याहार गर्ने सम्बन्ध र दैनिक कार्यतालिकाहरूको सन्दर्भमा सीपहरू निर्माण गर्न सहयोग गरिन्छ।

पहिलो भाषा प्रारम्भिक हेड स्टार्टका सेवाहरूको महत्त्वपूर्ण भाग हो र हामी द्विभाषिक परिवारहरूलाई उनीहरूको गृह भाषाको प्रयोगमा सहायता गर्छौं।

यो हाम्रो कार्यक्रमभरी सत्य हुने भएकाले, हामी अभिभावकलाई बच्चाको पहिलो शिक्षकको रूपमा हेर्छौं र तपाईंका स्याहार सम्बन्धी प्राथमिकताहरू के-के हुन् भनी जान्न चाहन्छौं। हाम्रो कर्मचारीले तपाईं काममा वा विद्यालयमा हुँदा तपाईं वा तपाईंको बच्चालाई सहज र सुरक्षित राख्ने प्रबन्धहरू गर्न मद्दत गर्नुहुनेछ।

- हामी 6 हप्ताको उमेरबाट सुरु गर्ने बच्चाहरूको स्याहार गर्छौं
- हामी डायपर, वाइप तथा फर्मुला उपलब्ध गराउँछौं
- हामी स्तनपानलाई पनि पूर्ण रूपमा सहायता गर्छौं

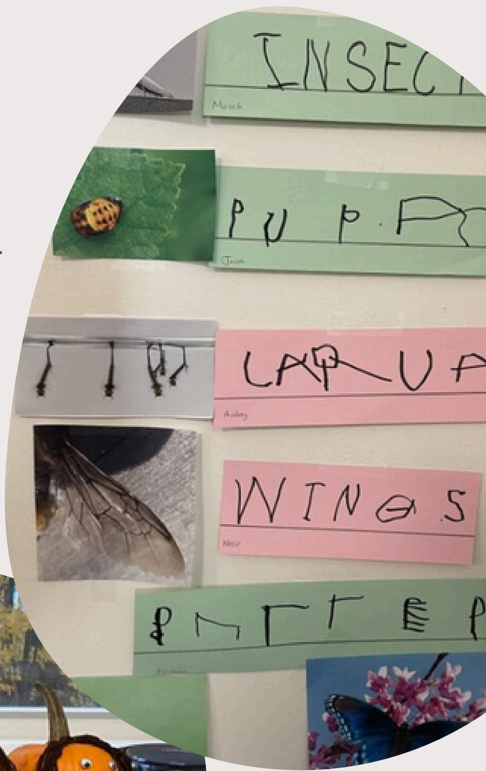
हेड स्टार्ट

हामी परिवारहरू र समुदायसँग कार्य गर्छौं जसकारण बालबालिकाहरू ख्याल गर्ने सम्बन्धहरू, आत्मविश्वास र उत्सुकता विकास गर्न सक्छन्।

हामी पारिवारिक बाल स्याहार गृहहरूमा ठूला बहु-कक्षाकोठाका साइटहरू, एउटा-कक्षाकोठा मोडेलहरूबाट हेड स्टार्टका दर्जनौं साइटहरू सञ्चालन गर्छौं। प्रिस्कूलरहरूका लागि हाम्रा सेवाहरू रमाइला, आकर्षक र तपाईंको परिवारकका संस्कृति र आवश्यकताहरूमा प्रतिक्रियाशील छन्।

हामी बालबालिकाहररूलाई निर्देशन दिन र उनीहरू किन्डरगार्टेनका लागि तयार छन् भनी सुनिश्चित गर्नको लागि प्रशिक्षकहरूलाई लचिलो संरचना उपलब्ध गराउने "सिर्जनात्मक पाठ्यक्रम" प्रयोग गर्छौं।

बालबालिकाहरूले प्ले तथा ह्याण्डस्-अन अनुभवहरूबाट सिक्छन्। दैनिक कार्यतालिकामा ठूला र साना सामूहिक क्रियाकलाप, कल्पनाशील, बाल-निर्देशित प्लेको लागि समय र प्रतिभावान बच्चा-प्रशिक्षकबीचका अन्तरक्रियाहरू समावेश हुन्छन्।



पारिवारिक स्वास्थ्य

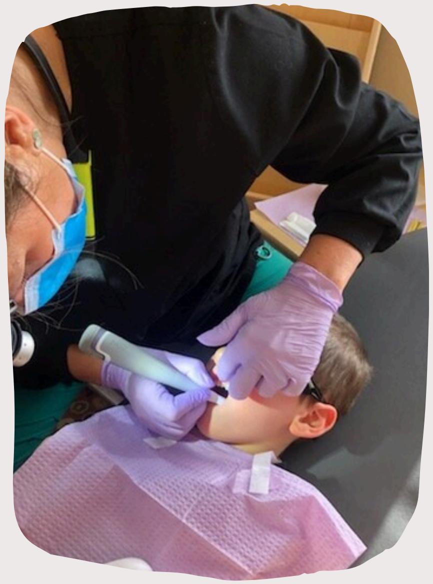
हाम्रो उच्च-गुणस्तरको सिकाइ वातावरणको अतिरिक्त, हामी **व्यापक सेवाहरूको** विस्तृत श्रृंखला पनि प्रदान गर्छौं।

यसमा निम्न समावेश छ (तर यतिमा मात्र सीमित छैन):

- स्वास्थ्य र पोषण परिक्षण
- दाँत सम्बन्धी रेफरलहरू
- खाना र खाजा
- विद्यार्थीहरूको रूपमा रहेका अभिभावकहरूका लागि स्रोतहरू
- मानसिक स्वास्थ्य सहायता
- विकास सेवा र विशेष शिक्षा सहायता
- नेतृत्व र स्वयंसेवक अवसरहरू
- रेफरल र पारिवारिक वकालत
- यातायात (उपलब्ध रूपमा)

हाम्रो मिसन कथनले संकेत गरे जस्तै हामी सबैले गर्ने कामको मुटुमा पारिवारिक संलग्नता छ। हेड स्टार्टमा हामी सबै परिवारहरूसँग साझेदारी गर्न र हाम्रो समुदायका फरक आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्नमा गर्व महसुस गर्छौं।

स्वास्थ्य



बालबालिकाहरूका लागि सुरक्षित महसुस गर्न, निरन्तर रूपमा उपस्थित हुन र सिक्नका लागि तयार हुन राम्रो स्वास्थ्य आवश्यक आधार हो।

हाम्रा विशेषज्ञहरूले स्वास्थ्य जानकारी, परीक्षण र चिकित्सा स्याहारमा पहुँच उपलब्ध गराउन परिवारहरूसँग साझेदारी गर्नुहुन्छ।

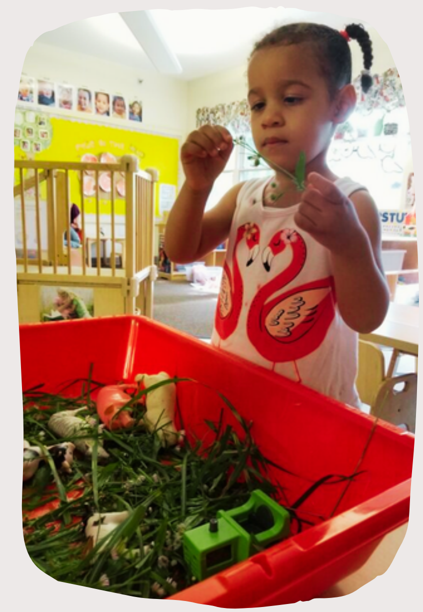
बालबालिकाहरूले कार्यक्रममा खोप, शारीरिक र दन्त जाँचहरू पूरा गर्न आवश्यक पर्छ र बालबालिकाहरू नवीनतम रहने अपेक्षा गरिन्छ। हामी अतिरिक्त रूपमा परिवारहरूलाई आवश्यकता अनुसार विश्वसनीय, एकरूप र पहुँचयोग्य दन्त चिकित्सा, चिकित्सकीय तथा मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू उपलब्ध गराउन पनि सहायता गर्छौं।

सधैँजस्तै, तपाईंसँग कुनै पनि प्रश्न वा सरोकार छ भने, कृपया आफ्नो प्रशिक्षक वा वकिललाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

पोषण

हाम्रो कार्यक्रमले स्वस्थकर, उचति रूपमा सन्तुलित खाना तथा स्न्याकहरू उपलब्ध गराउँछ। USDA को बाल तथा वयस्क स्याहार खाद्य कार्यक्रम अन्तर्गत, हामी खाद्य एलर्जी, असहिष्णुता वा प्रतिबन्धहरू भएको कुनै पनि बच्चाका लागि आहार परिमार्जनहरू विकास गर्नका लागि परिवारहरूसँग कार्य गर्छौं।

USDA गैह्रविभेद कथन



संघीय नागरिक अधिकार कानुन र अमेरिकी कृषि विभाग (USDA) नागरिक अधिकार नियमहरू र नीतिहरूअनुसार यो संस्थालाई जाति, रंग, राष्ट्रियता, लिङ्ग (लैङ्गिक पहिचान र यौन झुकाव लगायत), उमेर, वा प्रतिशोध वा पूर्व नागरिक अधिकार गतिविधि अपाङ्गताको आधारमा भेदभाव गर्न निषेध गरिएको छ।कार्यक्रम जानकारी अंग्रेजी बाहेक अन्य भाषाहरूमा उपलब्ध गराउन सकिन्छ। कार्यक्रम जानकारी (जस्तै, ब्रेल, ठूलो प्रिन्ट, अडियोटेप, अमेरिकी साङ्केतिक भाषा) प्राप्त गर्नका लागि सञ्चारको वैकल्पिक माध्यम चाहिने अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूले कार्यक्रम व्यवस्थापन गर्ने जिम्मेवार राज्य वा स्थानीय निकाय वा USDA को TARGET केन्द्रलाई (202) 720-2600 (आवाज र TTY) वा संघीय रिले सेवा मार्फत USDA लाई (800) 877-8339 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।कार्यक्रम भेदभाव उजुरी दर्ता गर्न उजुरीकर्ताले फारम AD-3027, USDA कार्यक्रम भेदभाव उजुरी फारम भर्नुपर्छ जुन कुनै पनि USDA कार्यालयबाट, (866) 632-9992 मा फोन गरेर वा USDA लाई सम्बोधन गरिएको पत्र लेखेर यहाँ अनलाइनमा प्राप्त गर्न सकिन्छ: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027 .pdf, । पत्रमा उजुरीकर्ताको नाम, ठेगाना, टेलिफोन नम्बर, र आरोपित नागरिक अधिकार उल्लङ्घनको प्रकृति र मितिबारे नागरिक अधिकारका लागि सहायक सचिव (ASCR) लाई जानकारी दिन पर्याप्त विवरणमा आरोपित भेदभावपूर्ण कार्यको लिखित विवरण समावेश हुनुपर्छ। पूरा गरिएको AD-3027 फारम वा पत्र USDA मा पेश गर्नुपर्छ:

- मेल: नागरिक अधिकारका लागि सहायक सचिवको अमेरिकी कृषि विभागको कार्यालय। 1400 स्वतन्त्रता एवेन्यू, SW, वाशिंगटन, डीसी 20250-9410; वा
- फ्याक्स: (833) 256-1665 वा (202) 690-7442; वा
- इमेल: Program.Intake@usda.gov

यो संस्था समान अवसर प्रदायक संस्था हो।

विकासात्मक सेवाहरू

हामी तपाईंको बच्चासँग काम गर्नको लागि तपाईंसँग साझेदारी गर्न चाहन्छौँ र हामीलाई थाहा छ, तपाई आफ्नो बच्चाको उत्कृष्ट वकिल हो।

सबै बालबालिकाहरूलाई समावेशी वातावरणमा सेवा प्रदान गर्ने कार्य हेड स्टार्टको लक्ष्यको मुख्य भागमा छ। हाम्रो बहु-विषयक टोलीले प्रत्येक बच्चाका व्यक्तिगत आवश्यकताहरूलाई समर्थन गर्न परिवारहरूसँग निकट रूपमा कार्य गर्छ। विकासात्मक ढिलाइ, असक्षमता वा अन्य विशेष आवश्यकताहरू भएका बालबालिकारहरूलाई हाम्रो कार्यक्रममा स्वागत गरिन्छ।

हामीले धेरैजसो सामुदायिक सेवा निकायहरूसँग निकट साझेदारी गरेका छौँ र हामी हाम्रो कार्यक्रममा तपाईंको बच्चाको समय र सोभन्दा पछिको समयका लागि तपाईंलाई उपयुक्त सेवाहरूसँग सम्बन्धित राख्न मद्दत गर्न सक्छौँ।

वकिल र नेताका रूपमा परिवारहरू

नेतृत्वको भूमिका निभाउने अभिभावकहरूले आफ्नो समुदाय र आफ्ना छोराछोरीको जीवन र आफूलाई राम्रो बनाउन परिवर्तन गर्छन्| तपाईंको ठूलो वा सानो योगदानले हाम्रो कार्यक्रममा ठूलो फरक पार्छ! तपाईको समयतालिका र इच्छा अनुसार हाम्रो कार्यक्रमको ठूलो हिस्सा बन्ने तपाईका लागि धेरै अवसरहरू छन्|

प्रत्येक केन्द्र र होम भिजिटरले **पारिवारिक बैठकहरू** सहजीकरण गर्छन् जहाँ तपाईं अभिभावक समितिको हिस्साका रूपमा स्थानीय नेतृत्वमा भाग लिन सक्नुहुन्छ र तपाईंका लागि महत्वपूर्ण हुने कुराहरू छलफल गर्न सक्नुहुन्छ|

हामीलाई
तपाईं
चाहिन्छ!

प्रत्येक अभिभावक समितिले कार्यक्रम सुशासनमा भाग लिन र कर्मचारी भर्ना गर्ने, अनुदानको लागि आवेदन दिने र सङ्कलन गरिएको रकम कसरी प्रयोग गर्ने जस्ता महत्वपूर्ण निर्णयहरूमा मतदान गर्न **नीति परिषद्को** प्रतिनिधि पनि चयन गर्दछ|

हामीसँग वार्षिक रूपमा 1-3 बैठकहरू आवश्यक पर्ने **सल्लाहकार समिति** र **स्व-मूल्याङ्कन केन्द्रित समूहहरू** छन् जहाँ तपाईंले हामीलाई हाम्रो दीर्घकालीन योजनामा वा समुदायलाई असर गर्ने विशेष विषयहरू जस्तै स्वास्थ्य, मौखिक स्वास्थ्य हेरचाह, अपाङ्गता वा सामाजिक पक्षमा मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ|

यदि बैठकहरू तपाईंका लागि होइनन् भने तपाईं अझै पनि आफ्नो बच्चासँग स्थलगत यात्रा र विशेष गतिविधिहरूमा भाग लिएर भाग लिन सक्नुहुन्छ!

अध्ययनकर्ताका रुपमा परिवारहरू

हरेक वर्ष हामी परिवारका सदस्यहरूलाई हाम्रो **Touchpoints™ अभिभावक समूहहरूमा** सामेल हुन धेरै अवसरहरू प्रदान गर्दछौँ! अभिभावक समूहहरू आमाबाबुका लागि अन्य अभिभावकहरूसँग साझेदारी गर्नको लागि सहयोगी वातावरण हो जुन तपाईंले आफ्नो परिवारको फरक यात्रा तय गर्नुहुन्छ।

प्रत्येक सत्रले तपाईंलाई निम्न कुरा प्रदान गर्नेछ:

- आफ्नो बच्चाको विकासलाई राम्रोसँग बुझ्न र मार्गदर्शन गर्न
- चुनौतीपूर्ण समय वा भ्रामक व्यवहारमा मद्दत गर्न
- नजिक र जोडिएर रहनुहोस् र आफ्नो बच्चासँग रमाईलो गर्नुहोस्
- अन्य परिवारहरु संग सम्बन्ध विकास

Touchpoints अभिभावक पाठ्यक्रम अनुसन्धानमा आधारित छ र यो बालबालिका र परिवारको शक्तिमा केन्द्रित छ। 5 सत्रहरूको अवधिमा हामी निम्न कुरा जान्नतपाईंसँग साझेदारी गर्नेछौं:

- तपाईंको फरक बच्चाको अभिभावकत्वको आनन्द र चुनौतीहरू
- तपाईंको बच्चाको विकास बारे बुझ्ने
- तपाईंको परिवारको संस्कृति र भाषा
- तपाईंको बच्चाहरूको पालनपोषण र हेरचाह
- अनुशासन: समयसँगै अभिभावकको रूपमा तपाईंको भूमिका

आफ्नो परिवार वकिल, होम भिजिटर, वा शिक्षकलाई कसरी सामेल हुने बारे सोध्नुहोस्!

मलाई सबै अभिभावकहरू मन पर्यो। हामी सबै फरक पृष्ठभूमिबाट आयौं तर हामी हाम्रा बच्चाहरूसँग समान क्षण र अनुभवहरू साझा गर्छौं भन्ने कुरा मलाई मन पर्छ।
- सहभागी अभिभावक

शिक्षकका रूपमा परिवारहरू

तपाईं नियमित रूपमा कक्षाकोठामा वैकल्पिक शिक्षक वा स्वयंसेवक हुन चाहनुहुन्छ? **वैकल्पिक कर्मचारीहरू!** पृष्ठभूमि जाँच पूरा र/वा लागू कसरी गर्ने भन्ने बारेमा हाम्रो कर्मचारीसँग कुरा गर्नुहोस्|

वैकल्पिक कर्मचारीहरू पैसा कमाउन, मूल्यवान कार्य अनुभव प्राप्त र योजना बनाउने समय र बिदा लिन समय आवश्यक भएका कर्मचारीका लागि महत्वपूर्ण संसाधन हुन सक्नुहुन्छ| अहिले स्थानापन्न हुन तयार हुने हो? www.communityaction.us/job-openings मा आफ्नो संक्षिप्त विवरण र एक आवरण पत्र पेश गर्नुहोस्

स्वयंसेवकहरूले पैसा कमाउनु हुन्न तर उनीहरूले प्रदान गरेको समयले हाम्रो संघीय वित्त व्यवस्थाका लागि स्थानीय मिलान कोषहरूमा मद्दत गर्दछ| **तपाईं स्वयंसेवक हुँदा, हामी तपाईंको समयलाई अनुदानको रूपमा गणना गर्दछौं!**

1 घण्टा स्वयंसेवक समय: $24.53
2 घण्टा पारिवारिक बैठकमा उपस्थित हुदाँ: $82.98
1 महिनामा हप्ताको 1 घण्टा तपाईंको बच्चालाई सुझाव गरिएको अध्ययन क्रियाकलापहरू: $98.12
नीति परिषद् प्रतिनिधिको रूपमा 1 घण्टा: $73.02

चरम मौसम

केही प्रतिकुल मौसम अवस्थाहरूमा साइटहरू खोल्न वा बन्द गर्न ढिलाइ हुन सक्छ र घरका सेवाहरू र यातायात प्रभावित हुन सक्छन्।

बस रद्द, ढिलाइ र बन्द सम्बन्धी सूचना WGGB, च्यानल 40 वा www.wggb.com मा दिइने छ। ताजा जानकारी हेड स्टार्ट वेदर लाइन (p. 25) र हाम्रो फेसबुक पेजमा पनि प्राप्त गर्न सकिन्छ।

यदि तपाईं हेड स्टार्ट एट होममा हुनुहुन्छ भने, आफ्नो घरको आगन्तुकले नियमित सेवाहरू प्रदान गर्न सकेनन् भने तपाईंसँग सम्पर्कमा रहनेछन्।

सम्पर्कमा रहनुहोस्!

हामी मौसम, घटनाहरू, र तपाईंको बच्चाले के गरिरहेको छ भन्ने बारे सन्देशहरू पठाउन Talking Points एप प्रयोग गर्छौं! हामीबाट पाठको लागि हेर्नुहोस् वा एप डाउनलोड गर्न यहाँ स्क्यान गर्नुहोस्:

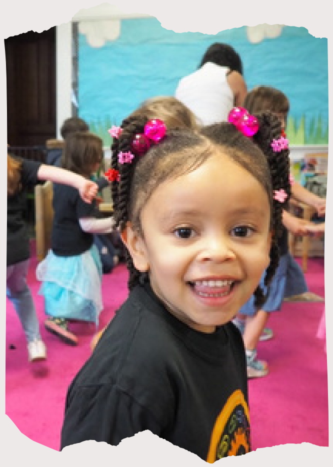
चरम सम्पर्क गर्नुहोस्!

साइट	मुख्य नम्बर
Amherst सामुदायिक बाल स्याहार	413-548-1290
इस्टह्याम्पटि	413-203-8270
Vernon Street, Northampton	413-387-1200
वेयर	413-277-1275
Central Street, Turners Falls	413-475-1520
G Street, Turners Falls	413-475-1400
नर्थ ओरेन्ज	978-575-0522
आगावाम	413-654-1340
वेस्टनर्ल्ड	413-654-1750
घरमा-आधाररत निरीक्षकहर	413-387-1265

अन्य सम्पर्क नम्बरहरू	फोन नम्बर
इनरोलमेन्ट विभाग	413-387-1250
वेदर लाइन- प्र्याङ्क्लिन काउण्टी	413-475-1560
वेदर लाइन-ह्याम्पडेन काउण्टी	413-654-1760
वेदर लाइन-ह्याम्पशायर काउण्टी	413-387-1260

कुनै ठूलो प्रश्न वा चिन्ता छ? बाल तथा परिवार
सहायता सेवाका निर्देशकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्
56 Vernon Street
Northampton, MA 01060

तपाईले हाम्रो अभिभावक र सामुदायिक गुनासो नीति
www.communityaction.us/program/
center-based-head-start/
मा पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।



CAPV

COMMUNITY ACTION
HEAD START &
EARLY LEARNING PROGRAMS

Access • Opportunity • Community

हेड स्टार्ट र अर्ली लर्निङ कार्यक्रमले अहिले भर्ना लिँदैछन्!

हामीलाई आज (413) 387-1250 मा फोन गर्नुहोस् वा थप जान्नको लागि हाम्रो वेबसाइटमा जानुहोस् र www.communityaction.us/sector/head-start/ मा अनलाइन आवेदन दिनुहोस्|